

OUTDOOR-WORKOUT FLANKENSPRUNG
OUTDOOR-WORKOUT FLANK VAAULT

ÜBERSPRINGEN WÜCKLINGS
 Durch die Waagrechte Positionierung des Körpers wird die Flexibilität des Körpers verbessert. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet.

FLANKEN MIT FUSS-STOP
 Durch die Waagrechte Positionierung des Körpers wird die Flexibilität des Körpers verbessert. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet.

REIDBEINIG ÜBERSPRINGEN - FLANKEN SEITLICH
 Durch die Waagrechte Positionierung des Körpers wird die Flexibilität des Körpers verbessert. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet.

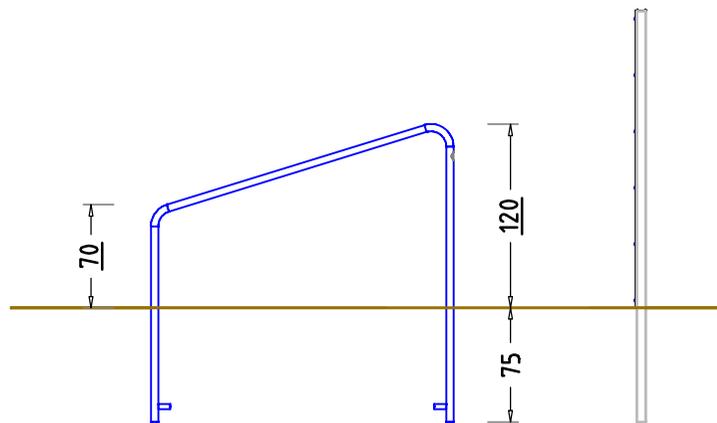
REIDBEINIG ÜBERSPRINGEN - HÖCKEN
 Durch die Waagrechte Positionierung des Körpers wird die Flexibilität des Körpers verbessert. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet.

Übersicht über die
 Handlung über den Kopf für die Flexibilität und die Flexibilität des Körpers verbessert. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet.

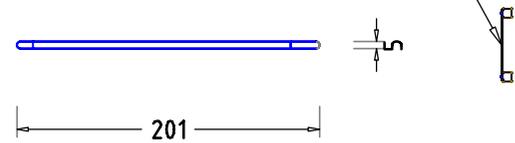
Handlung über den Kopf für die Flexibilität und die Flexibilität des Körpers verbessert. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übung ist für alle Altersgruppen geeignet.

POWER

3080 00 109

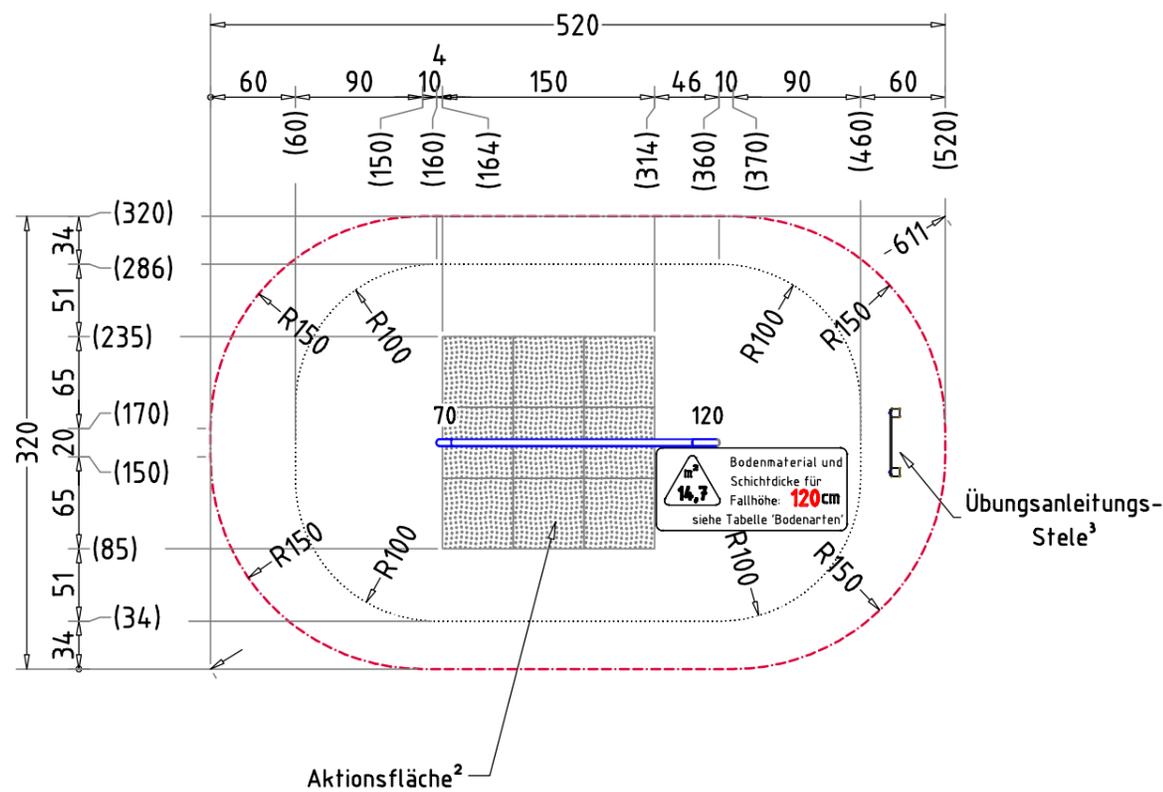


Übungsanleitungen
 "FLANKENSPRUNG"

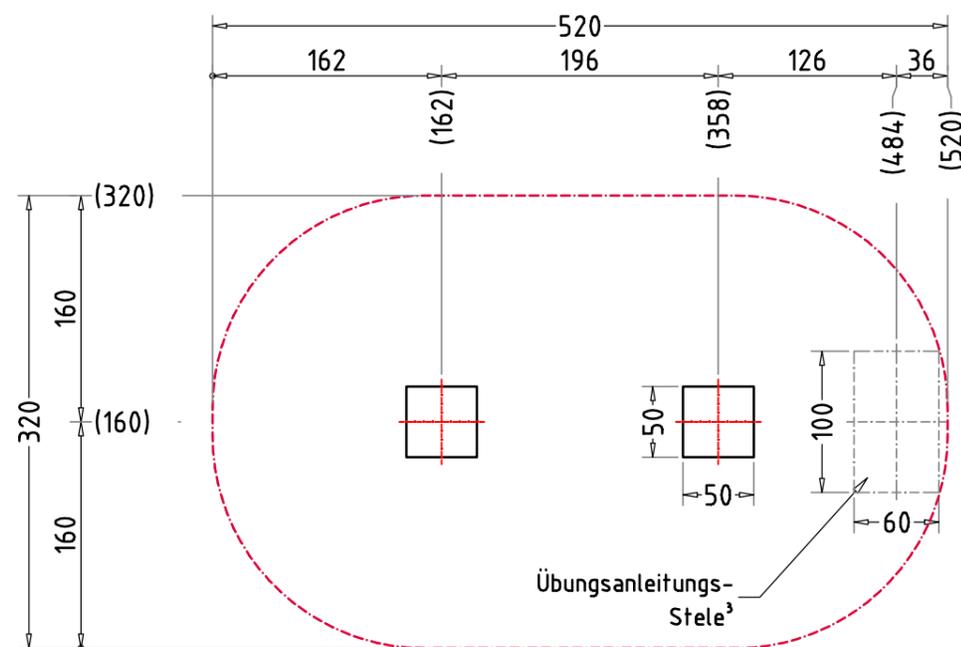


Workout Flankensprung		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:	
EM-X-21703-G1-V8		Beschreibung:		bvn:	
x = Platzhalter, _ = "oder"		Format: DIN A4	Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm	Blatt: 3D-1v1
Planinhalt: Übersichtsplan		Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV		Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c
Zeichner: S. Daniels	Datum: 02.08.2023				
Geprüft: S. Daniels	Datum: 02.08.2023				
Index: 230802	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.				
		Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49 8621 50 82-0, Fax +49 8621 50 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com			

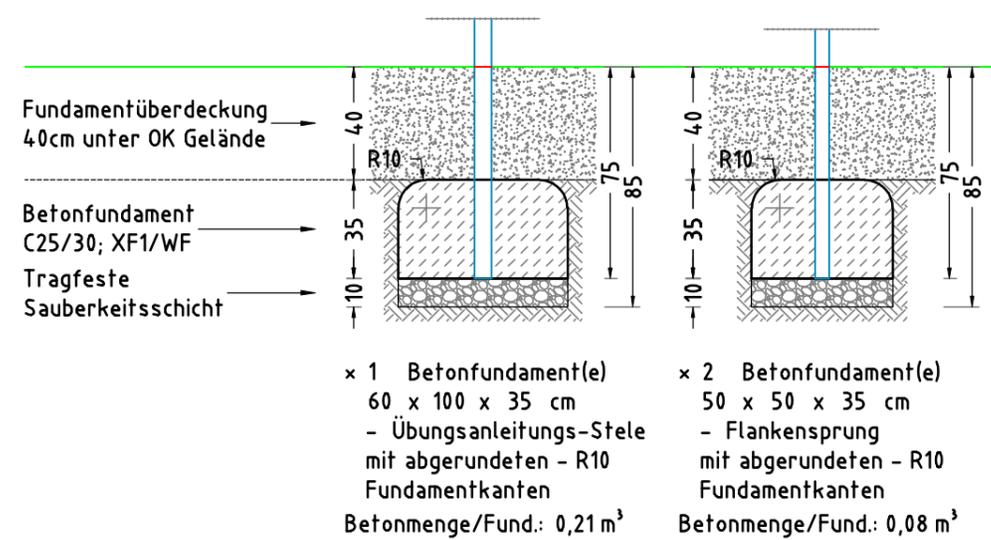
PLATZBEDARF



FUNDAMENTPLAN



FUNDAMENTSCHNITT(E) M 1:25



BEWEGUNGSFLÄCHE (BF)

- durch gestrichelte Linien dargestellt
- Bodenmaterial und Schichtdicke gemäß Tabelle "BODENARTEN", für Geräte mit einer freien Fallhöhe von mehr als 100 cm und/oder Geräte mit erzwungener Bewegung sind immer stoßdämpfende Böden erforderlich

BEWEGUNGSRAUM

- die Höhe des Bewegungsraums über der Bewegungsfläche muss mind. 220 cm betragen
- dieser Raum muss hindernisfrei sein und ist nicht für den Aufenthalt von Zuschauern vorbestimmt
- in diesem Raum dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten, z.B. scharfkantige oder gefährlich vorstehende Bauteile, herausragende Fundamente
- Bewegungsräume einschließlich Bewegungsflächen dürfen sich überschneiden. Ausgenommen davon sind Bewegungsräume um Geräte mit erzwungener Bewegung.

ÜBUNGSRAUM

- durch gepunktete Linien dargestellt
- Übungsräume dürfen sich nicht überschneiden

GERÄTEPOSITION

- ein Fitnessgerät darf nicht in der Bewegungsfläche eines anderen stehen
- falls Fitnessgeräte auf Spielplätzen oder ähnlichen Einrichtungen aufgestellt werden, müssen sie durch einen angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden

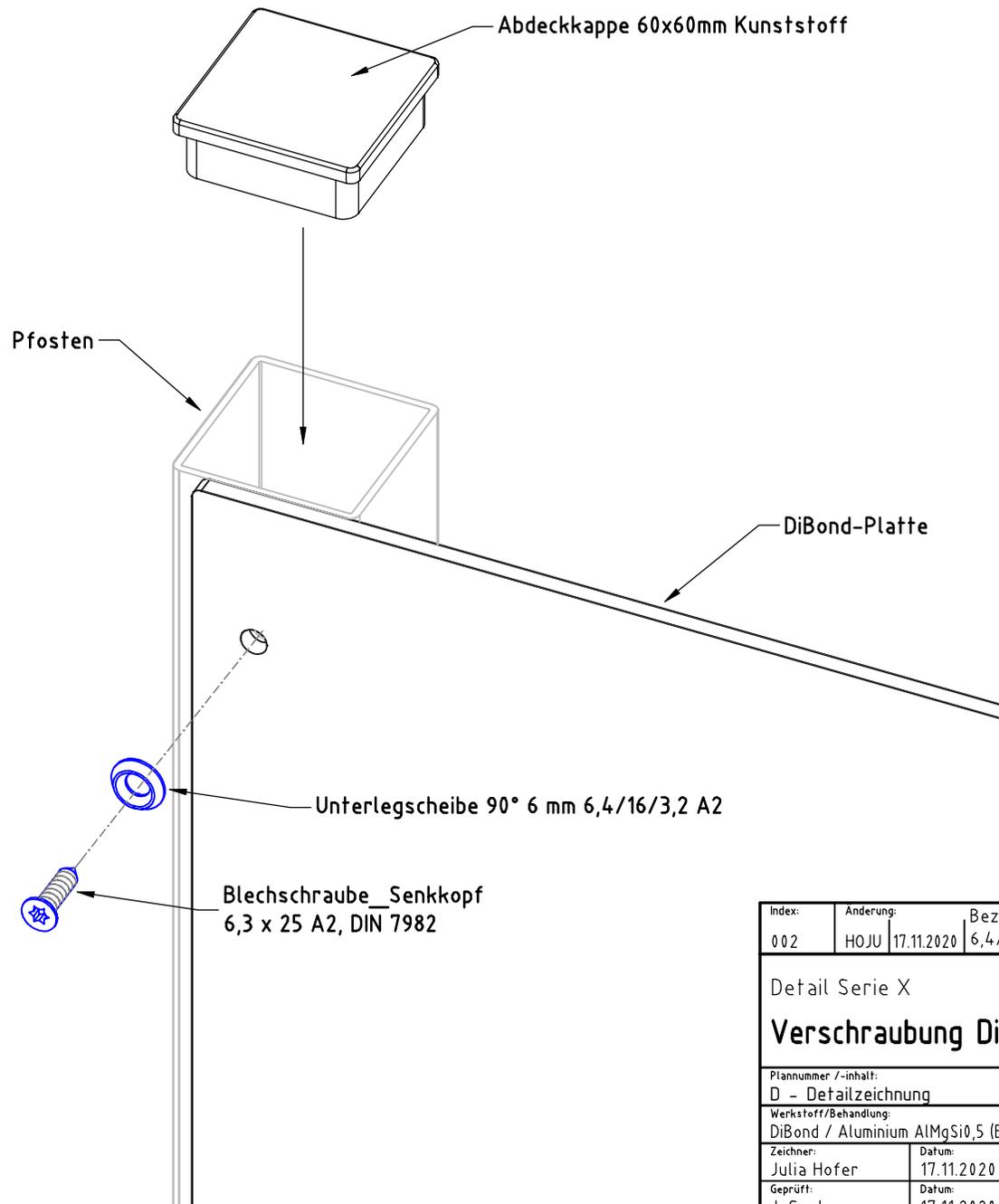
TRAGFESTE SAUBERKEITSSCHICHT

- zum Einbau des Fundaments bzw. der Bewehrung ist eine ebene, feste Unterlage mit Schichtdicke mind. 5,0 cm bis 30,0 cm aus gut verdichtetem, nicht bindigem Boden (z.B. Kies, Schotter, Magerbeton) mit ausreichender Wasserdurchlässigkeit erforderlich.
- Stau- und Sickerwasserbildung vermeiden!

Flächenaufteilung	Deutschland [m²]	Europa [m²]
Bewegungsfläche	14,7	
Rasen	14,7	14,7
loser Fallschutz 30cm	-	-
loser Fallschutz 40cm	-	-
Fallschutzplatten	-	-

Workout Flankensprung		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:					
EM-X-21703-G1-V8		Bauvorhaben:		bvn:					
Plannummer / Inhalt:	Fundamentplan	Format:	DIN A3	Maßstab:	1:50	Maßeinheit:	cm	Blatt:	F 1 / 1
Werkstoff/Behandlung:	DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060), PULV, EST		Norm:	EN 16630		Toleranzen nach DIN:		ISO-2768-c	
Zeichner:	S. Krautscheid	Datum:	11.02.2020						
Geprüft:	M. Göttberger	Datum:	10.03.2020						
Index:	001	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.							

- optional mit synthetischem Fallschutz ohne Randeinfassung für kritische Fallhöhe 150cm EM-X-21703-RG* Verklebung auf drainagfähiger Betonschicht.
- Die Position der Übungsanleitungs-Stele ist außerhalb des Übungsraumes frei wählbar. Hier nur eine Empfehlung



Index: 002	Änderung: HOJU 17.11.2020		Bezeichnungsänderung von Unterlegscheibe 90° A2 zu Unterlegscheibe 90° 6mm 6,4/16/3,2 A2	
Detail Serie X Verschraubung DiBond-Platten			Auftraggeber:	AB/AG-Nr.:
D - Detailzeichnung			Bauvorhaben:	bvn:
Plannummer /-inhalt:	Format:	Maßstab:	Maßeinheit:	Blatt:
D - Detailzeichnung	DIN A4	1:2	mm	D 1 / 1
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060)			Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c
Zeichner: Julia Hofer	Datum: 17.11.2020		 Spielplatzgeräte Maier Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com	
Geprüft: J. Seel	Datum: 17.11.2020			
Index: 002	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			