

### OUTDOOR-WORKOUT BLOCK 25 / 50

**SPRUNG AUF BLOCK**  
 Outdoor-Workout-Block 25/50  
 Sprunghöhe: 25 cm  
 Länge: 50 cm  
 Breite: 25 cm

**BULGARISCHE KnieBEUGEN**  
 Einbeiniges Kniebeugen  
 Sprunghöhe: 25 cm  
 Länge: 50 cm  
 Breite: 25 cm

**LIEGESTÜTZE GEMEINLICH SCHULTERBREIT**  
 Liegestütze  
 Sprunghöhe: 25 cm  
 Länge: 50 cm  
 Breite: 25 cm

**DIPS**  
 Dips  
 Sprunghöhe: 25 cm  
 Länge: 50 cm  
 Breite: 25 cm

**Ein besonderes für**  
 ...

**POWER**

3080 00 156

### OUTDOOR-WORKOUT BLOCK 25 / 50

**BLOCK ANSPRINGEN**  
 Outdoor-Workout-Block 25/50  
 Sprunghöhe: 25 cm  
 Länge: 50 cm  
 Breite: 25 cm

**EINBEINIGES AUFSTEHEN**  
 Einbeiniges Aufstehen  
 Sprunghöhe: 25 cm  
 Länge: 50 cm  
 Breite: 25 cm

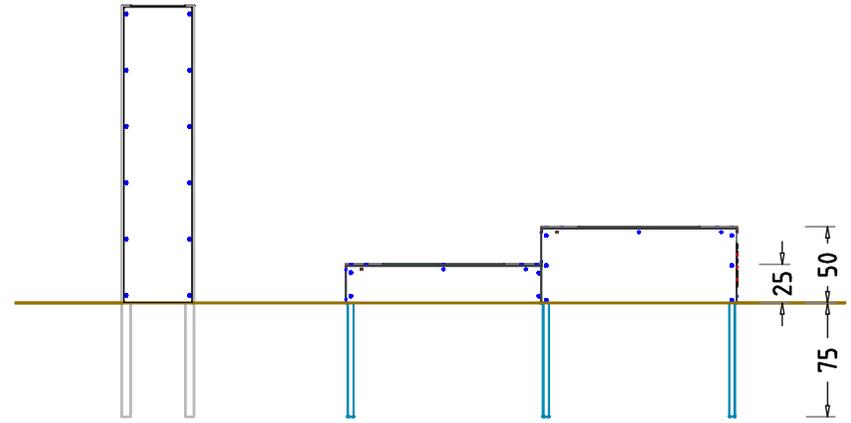
**V-LIEGESTÜTZE SCHULTER DRÜCKEN**  
 V-Liegestütze  
 Sprunghöhe: 25 cm  
 Länge: 50 cm  
 Breite: 25 cm

**1TZER LIEGESTÜTZE**  
 1tzer Liegestütze  
 Sprunghöhe: 25 cm  
 Länge: 50 cm  
 Breite: 25 cm

**Ein besonderes für**  
 ...

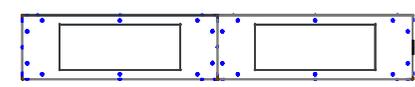
**POWER**

3080 00 157



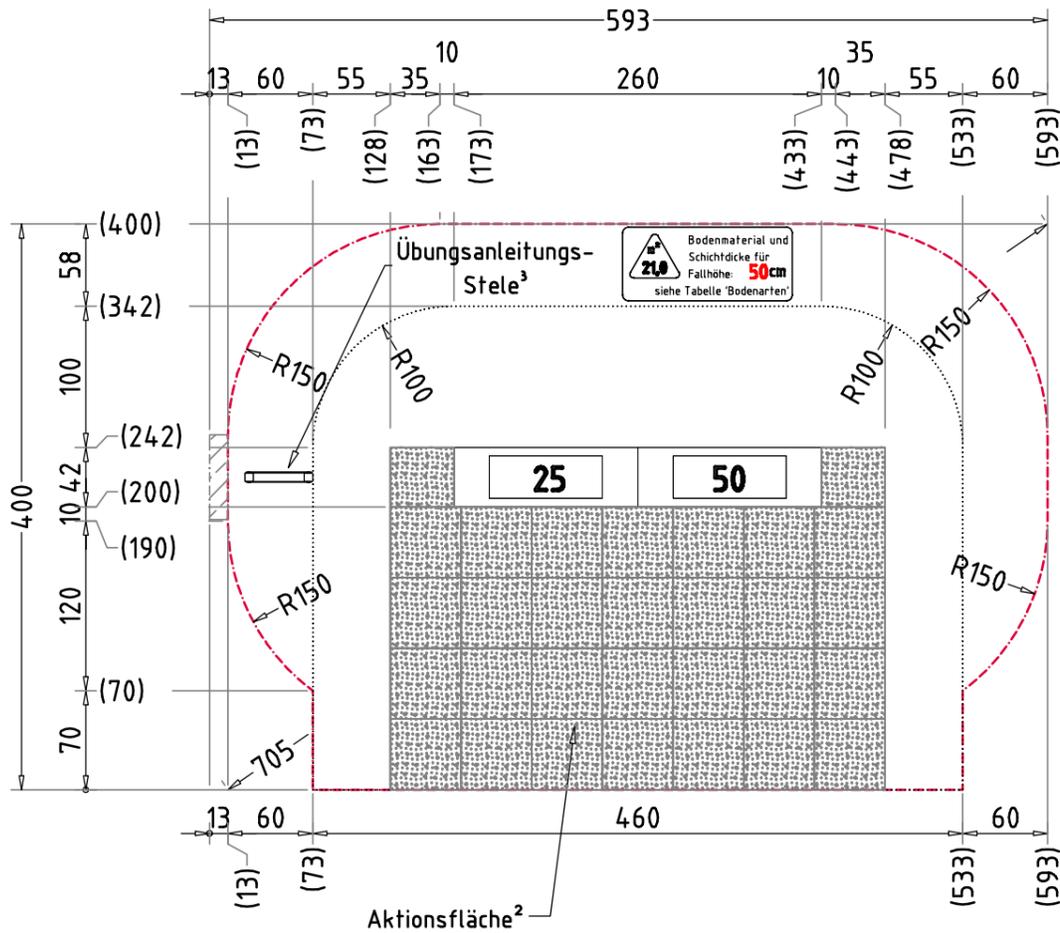
Übungsanleitungen  
 "BLOCK 25/50"  
 308000156

Übungsanleitungen  
 "BLOCK 25/50"  
 308000157

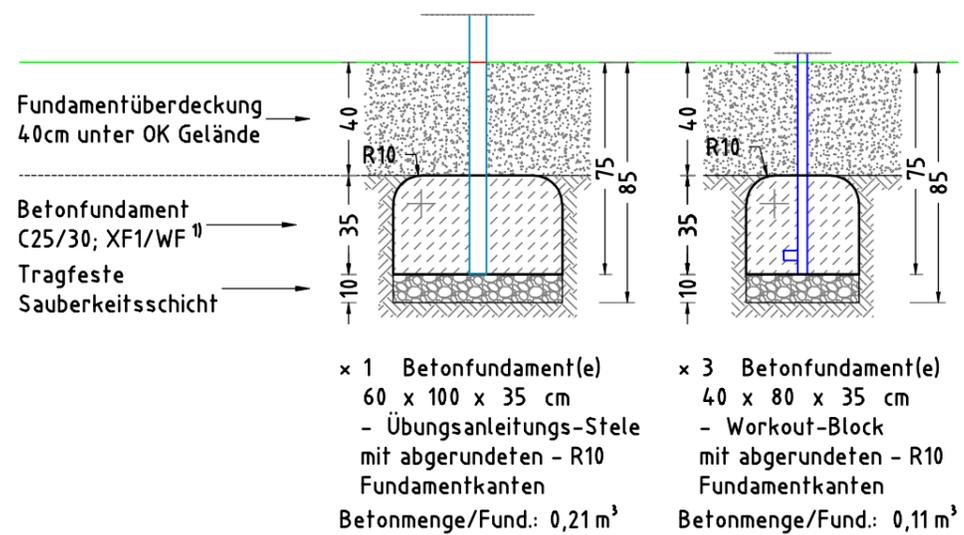


Workout Block 25/50		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:	
<b>EM-X-21401-G1-S5-H</b>		Beschreibung:		bvn:	
x = Platzhalter, _ = "oder"		Format: DIN A4	Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm	Blatt: 3D-1v1
Planinhalt: <b>Übersichtsplan</b>		Werksstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ		Norm: EN 16630	
Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c		Zeichner: S. Daniels		Datum: 18.08.2023	
Geprüft: S. Daniels		Datum: 18.08.2023		Index: <b>230818</b>	
Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49 8621 50 82-0, Fax +49 8621 50 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com			

**PLATZBEDARF**



**FUNDAMENTSCHNITT(E) M 1:25**



**BEWEGUNGSFLÄCHE (BF)**

- durch gestrichelte Linien dargestellt
- Bodenmaterial und Schichtdicke gemäß Tabelle "BODENARTEN", für Geräte mit einer freien Fallhöhe von mehr als 100 cm und/oder Geräte mit erzwungener Bewegung sind immer stoßdämpfende Böden erforderlich

**BEWEGUNGSRAUM**

- die Höhe des Bewegungsraums über der Bewegungsfläche muss mind. 220 cm betragen
- dieser Raum muss hindernisfrei sein und ist nicht für den Aufenthalt von Zuschauern vorbestimmt
- in diesem Raum dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten, z.B. scharfkantige oder gefährlich vorstehende Bauteile, herausragende Fundamente
- Bewegungsräume einschließlich Bewegungsflächen dürfen sich überschneiden. Ausgenommen davon sind Bewegungsräume um Geräte mit erzwungener Bewegung.

**ÜBUNGSRAUM**

- durch gepunktete Linien dargestellt
- Übungsräume dürfen sich nicht überschneiden

**GERÄTEPOSITION**

- ein Fitnessgerät darf nicht in der Bewegungsfläche eines anderen stehen
- falls Fitnessgeräte auf Spielplätzen oder ähnlichen Einrichtungen aufgestellt werden, müssen sie durch einen angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden

**TRAGFESTE SAUBERKEITSSCHICHT**

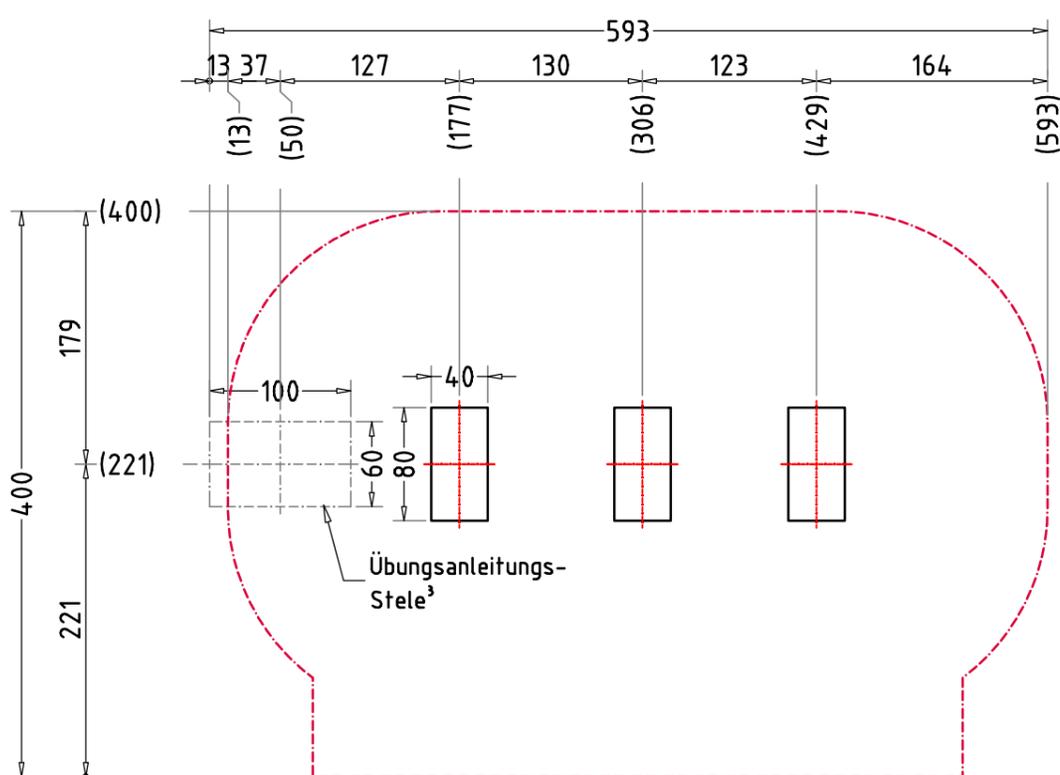
- zum Einbau des Fundaments bzw. der Bewehrung ist eine ebene, feste Unterlage mit Schichtdicke mind. 5,0 cm bis 30,0 cm aus gut verdichtetem, nicht bindigem Boden (z.B. Kies, Schotter, Magerbeton) mit ausreichender Wasserdurchlässigkeit erforderlich.
- Stau- und Sickerwasserbildung vermeiden!

**1) BETONEIGENSCHAFTEN**

Bei aggressiven Umgebungsbedingungen (chemischer Angriff, Meerwassernähe) kann eine höhere Expositionsklasse erforderlich sein. Die Festlegung sollte den aktuell gültigen Regelwerken für Betoneigenschaften entsprechen.

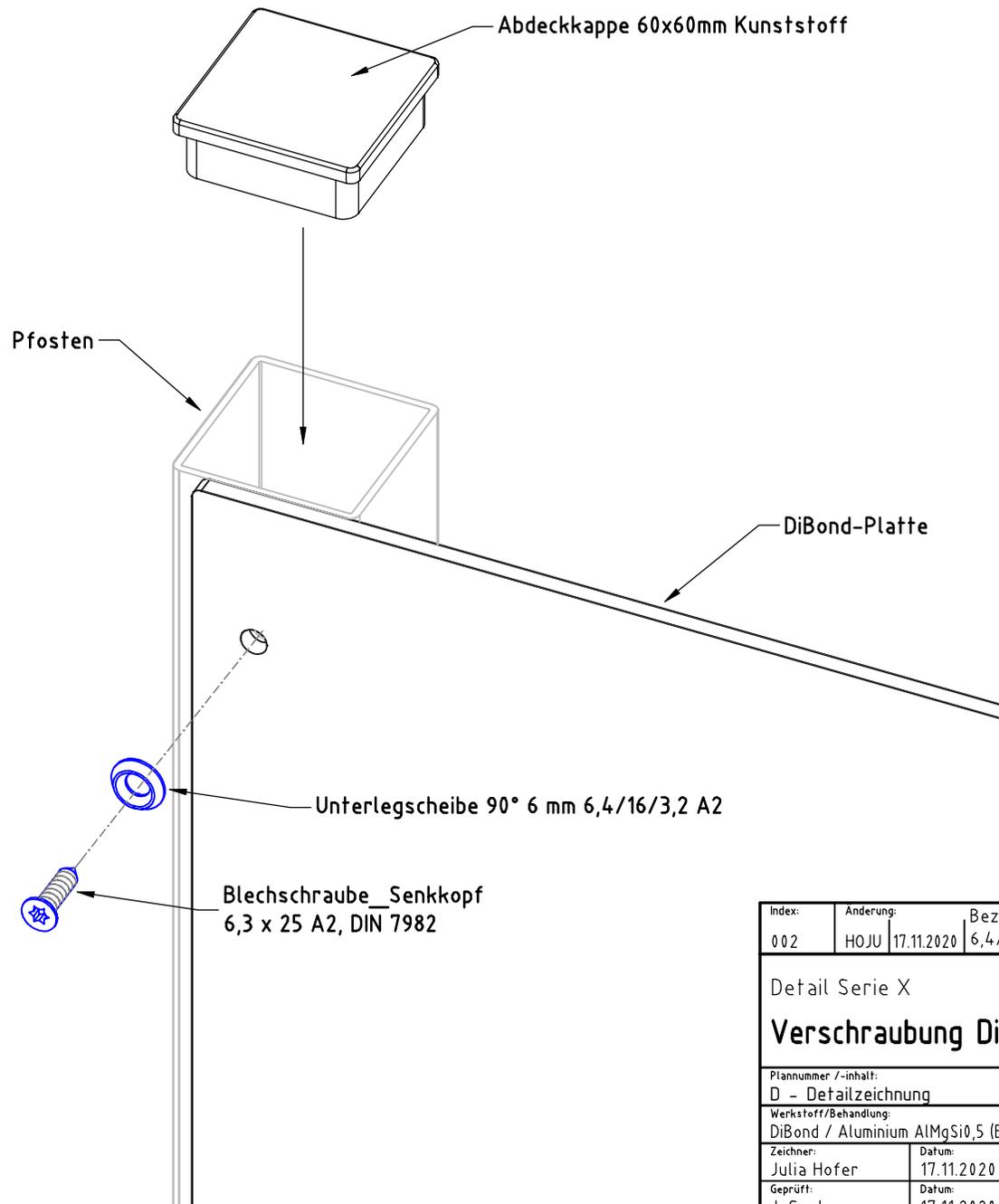
- optional mit synthetischem Fallschutz ohne Randeinfassung für kritische Fallhöhe 100cm EM-X-21401-RG\* Verklebung auf drainagfähiger Betonschicht.
- Die Position der Übungsanleitungs-Steles ist außerhalb des Übungsraumes frei wählbar. Hier nur eine Empfehlung

**FUNDAMENTPLAN**



Flächenaufteilung	Deutschland [m <sup>2</sup> ]	Europa [m <sup>2</sup> ]
Bewegungsfläche	21,0	
Rasen	21,0	21,0
loser Fallschutz 30cm	-	-
loser Fallschutz 40cm	-	-
Fallschutzplatten	-	-

Workout Block 25/50		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:					
EM-X-21401-G1-S5-H		Beschreibung:		bvn:					
x = Platzhalter, _ = "oder"									
Planinhalt:	Fundamentplan	Format:	DIN A3	Maßstab:	1:50	Maßeinheit:	cm	Blatt:	FP-1v1
Werkstoff/Behandlung:	DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV	Norm:	EN 16630	Toleranzen nach DIN:		ISO-2768-c			
Zeichner:	A. Seel	Datum:	12.10.2022						
Geprüft:	M. Götsberger	Datum:	25.10.2022						
Index:	221012	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49 8621 50 82-0, Fax +49 8621 50 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com				



Index: 002	Änderung: HOJU 17.11.2020	Bezeichnungsänderung von Unterlegscheibe 90° A2 zu Unterlegscheibe 90° 6mm 6,4/16/3,2 A2	
Detail Serie X <b>Verschraubung DiBond-Platten</b>			Auftraggeber: AB/AG-Nr:
Bauvorhaben:			bvn:
Plannummer /-inhalt: D - Detailzeichnung	Format: DIN A4	Maßstab: 1:2	Maßeinheit: mm
Blatt: D 1 / 1		Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060)			
Zeichner: Julia Hofer	Datum: 17.11.2020		
Geprüft: J. Seel	Datum: 17.11.2020		
Index: 002	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com		 <b>S · P · G · M</b> <b>POWER</b>	