

OUTDOOR-FITNESS WALKER

WALKER
 Gibt ein gegenüberliegendes Laufband für zwei Personen gleichzeitig aufrecht. Die folgenden Hinweise können zusätzliche Informationen über den Einsatzbereich liefern.

WALKING
MUSKELTUNING
 Bei der Bewegung der Füße werden die Muskeln der Beine und des Rückens aktiviert. Dies führt zu einer Verbesserung der Muskulatur und der Durchblutung.

WALKING STATIONÄR
 Die Bewegung der Füße wird durch die mechanische Struktur des Walkers unterstützt. Dies führt zu einer Verbesserung der Muskulatur und der Durchblutung.

WALKING STATISCH
 Die Bewegung der Füße wird durch die mechanische Struktur des Walkers unterstützt. Dies führt zu einer Verbesserung der Muskulatur und der Durchblutung.

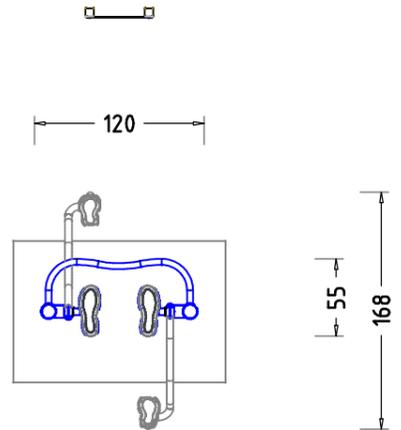
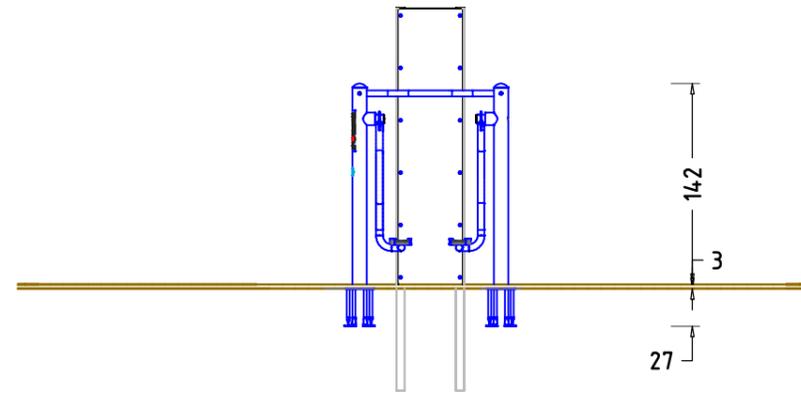
KNIEBEUGE
KRAFTTUNING
 Mit beiden Händen an den Griffen wird die Muskulatur der Arme und des Rückens aktiviert. Dies führt zu einer Verbesserung der Muskulatur und der Durchblutung.

GROSSER AUSFALLSCHRITT
DEHNUNG
 Durch die große Schrittweite wird die Muskulatur der Beine und des Rückens aktiviert. Dies führt zu einer Verbesserung der Muskulatur und der Durchblutung.

Bitte beachten Sie:
 Die Benutzung des Walkers ist nur für Personen ab 16 Jahren geeignet. Personen, die krank sind oder sich in der Rehabilitation befinden, sollten sich vor der Benutzung des Walkers mit einem Arzt konsultieren.

Viel Spaß beim Training - Bleiben Sie dran!
 Über Ihr Feedback würden wir uns freuen!
 maier@spielplatzgeraete-maier.com

POWER



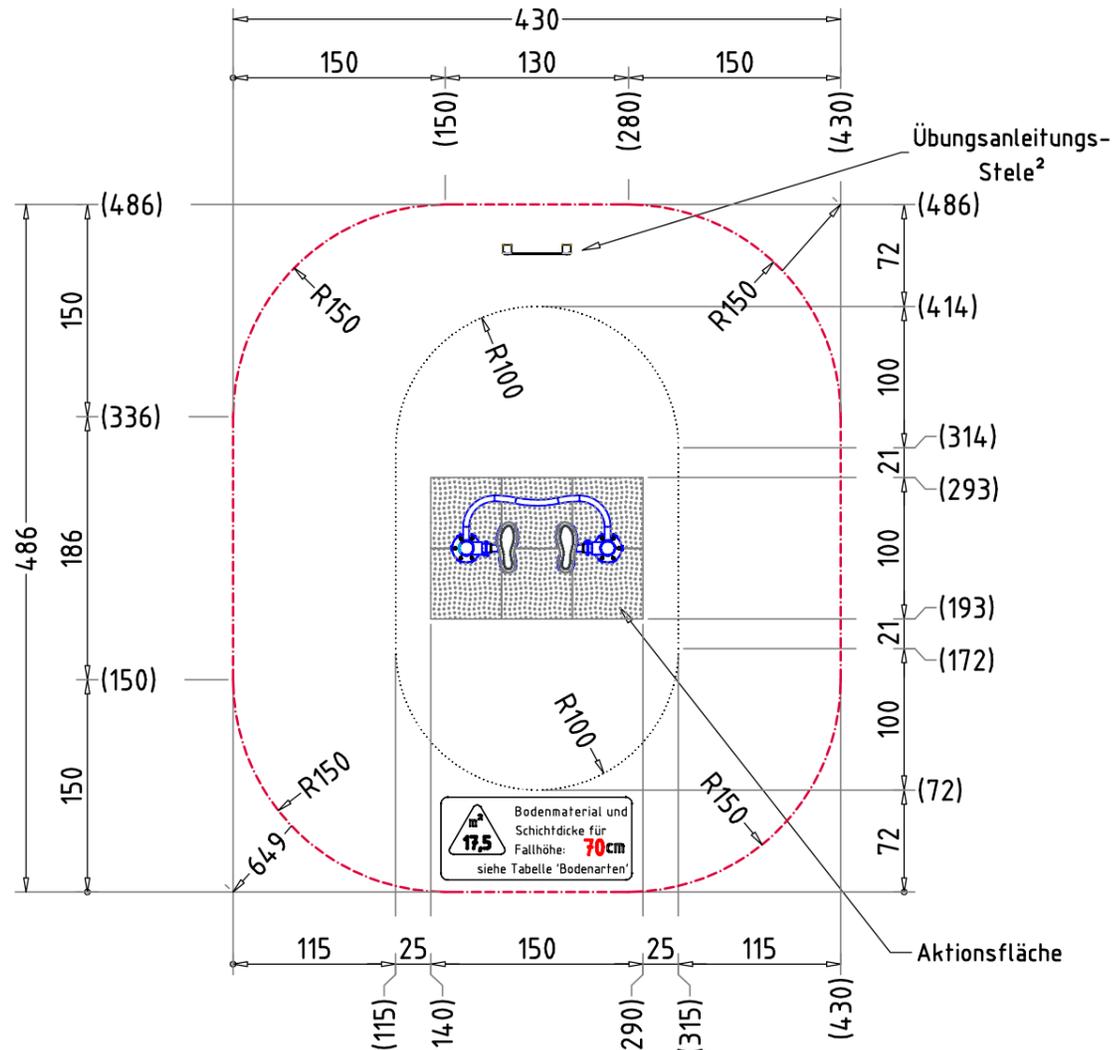
Fitness Walker		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
EM-X-20105-G5-V9		Beschreibung:		bvn:
x = Platzhalter, _ = "oder"		Formal:	Maßstab:	Maßeinheit:
Planinhalt: Übersichtsplan		DIN A3	1:50	cm
Werkstoff/Behandlung: EST 14301, glasperlgestrahlt / DiBond / ALU		Norm:	Blatt:	
Zeichner: S. Krautscheid		Datum: 15.04.2020	3D 1 / 1	
Geprüft: J. Seel		Datum: 15.04.2020	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c	
Index: 001		Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		

Spielplatzgeräte Maier

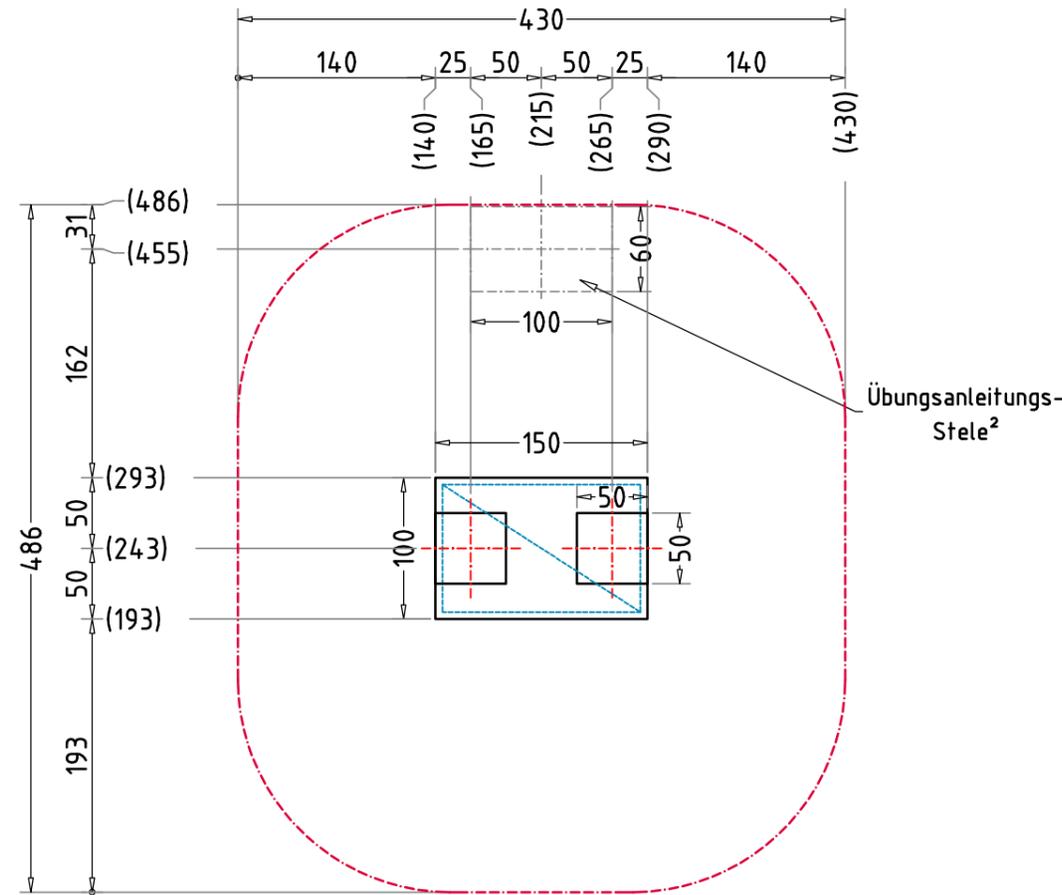
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH
 Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz
 Tel. +49(0)862150 82-0, Fax +49(0)862150 82-11
 www.spielplatzgeraete-maier.com
 www.spgm-power.com

S.P.G.M. POWER

PLATZBEDARF



FUNDAMENTPLAN



BEWEGUNGSFLÄCHE (BF)

- durch gestrichelte Linien dargestellt
- Bodenmaterial und Schichtdicke gemäß Tabelle "BODENARTEN", für Geräte mit einer freien Fallhöhe von mehr als 100 cm und/oder Geräte mit erzwungener Bewegung sind immer stoßdämpfende Böden erforderlich

BEWEGUNGSRAUM

- die Höhe des Bewegungsraums über der Bewegungsfläche muss mind. 220 cm betragen
- dieser Raum muss hindernisfrei sein und ist nicht für den Aufenthalt von Zuschauern vorbestimmt
- in diesem Raum dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten, z.B. scharfkantige oder gefährlich vorstehende Bauteile, herausragende Fundamente
- Bewegungsräume einschließlich Bewegungsflächen dürfen sich überschneiden. Ausgenommen davon sind Bewegungsräume um Geräte mit erzwungener Bewegung.

ÜBUNGSRaum

- durch gepunktete Linien dargestellt
- Übungsräume dürfen sich nicht überschneiden

GERÄTEPOSITION

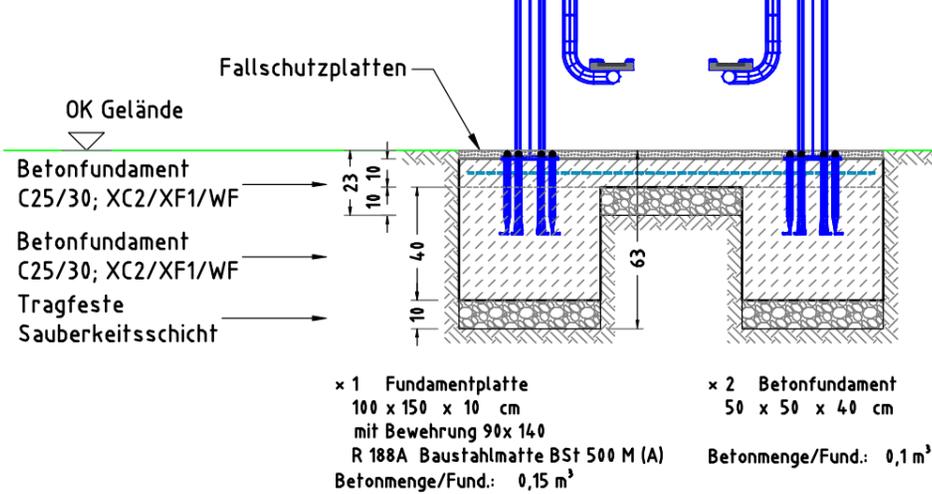
- ein Fitnessgerät darf nicht in der Bewegungsfläche eines anderen stehen
- falls Fitnessgeräte auf Spielplätzen oder ähnlichen Einrichtungen aufgestellt werden, müssen sie durch einen angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden

Flächenaufteilung	Deutschland [m²]	Europa [m²]
Bewegungsfläche	19,0	
Rasen	17,5	17,5
loser Fallschutz 30cm	-	-
loser Fallschutz 40cm	-	-
Fallschutzplatten	1,5	1,5

TRAGFESTE SAUBERKEITSSCHICHT

- zum Einbau des Fundaments bzw. der Bewehrung ist eine ebene, feste Unterlage mit Schichtdicke mind. 5,0 cm bis 30,0 cm aus gut verdichtetem, nicht bindigem Boden (z.B. Kies, Schotter, Magerbeton) mit ausreichender Wasserdurchlässigkeit erforderlich.
- Stau- und Sickerwasserbildung vermeiden!

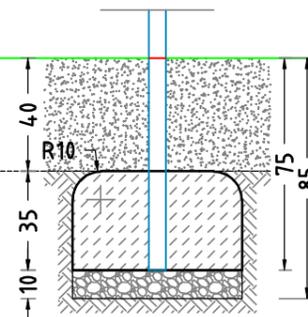
FUNDAMENTSCHNITT(E) M 1:25



Fundamentüberdeckung
40cm unter OK Gelände

Betonfundament
C25/30; XF1/WF

Tragfeste
Sauberkeitsschicht



× 1 Betonfundament(e)
60 x 100 x 35 cm
- Übungsanleitungs-Stele
mit abgerundeten - R10
Fundamentkanten
Betonmenge/Fund.: 0,21 m³

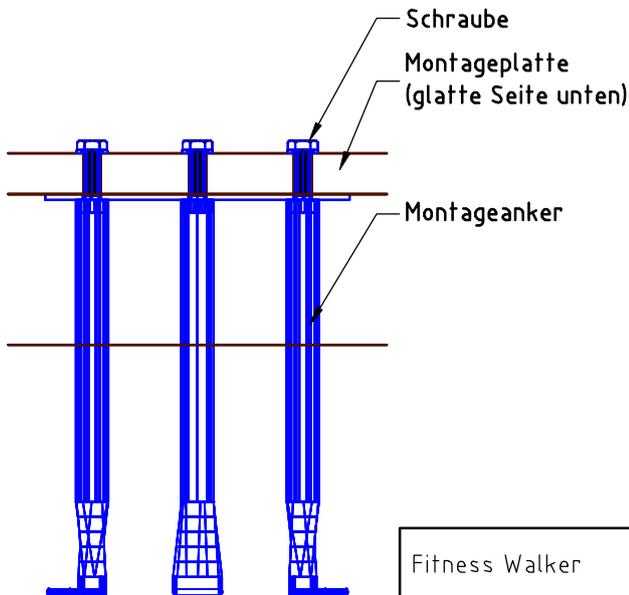
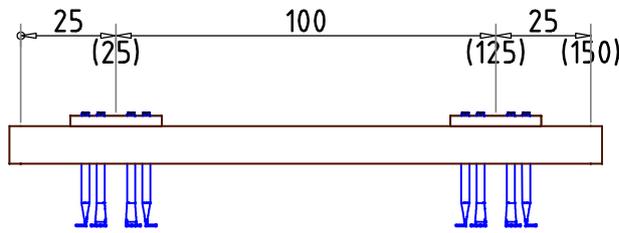
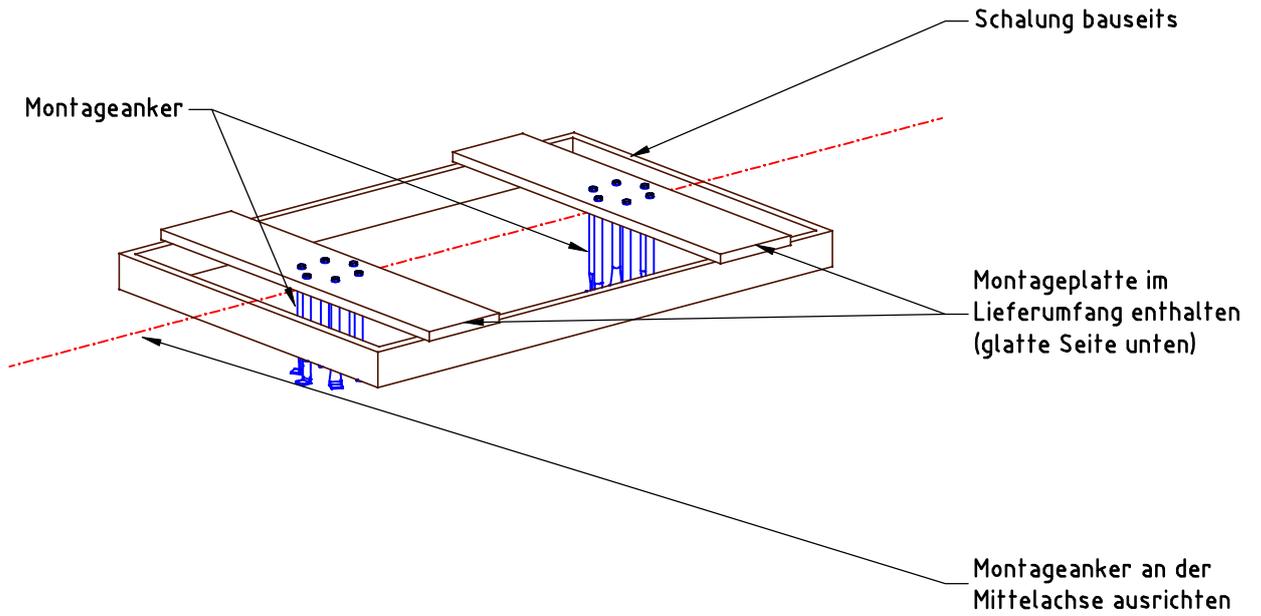
MINDESTBETONDECKUNG

- nach DIN EN 1992-1 (EC2)
($C_{nom} = C_{min} + \Delta C_{def}$)
20mm + 15 mm = 35 mm

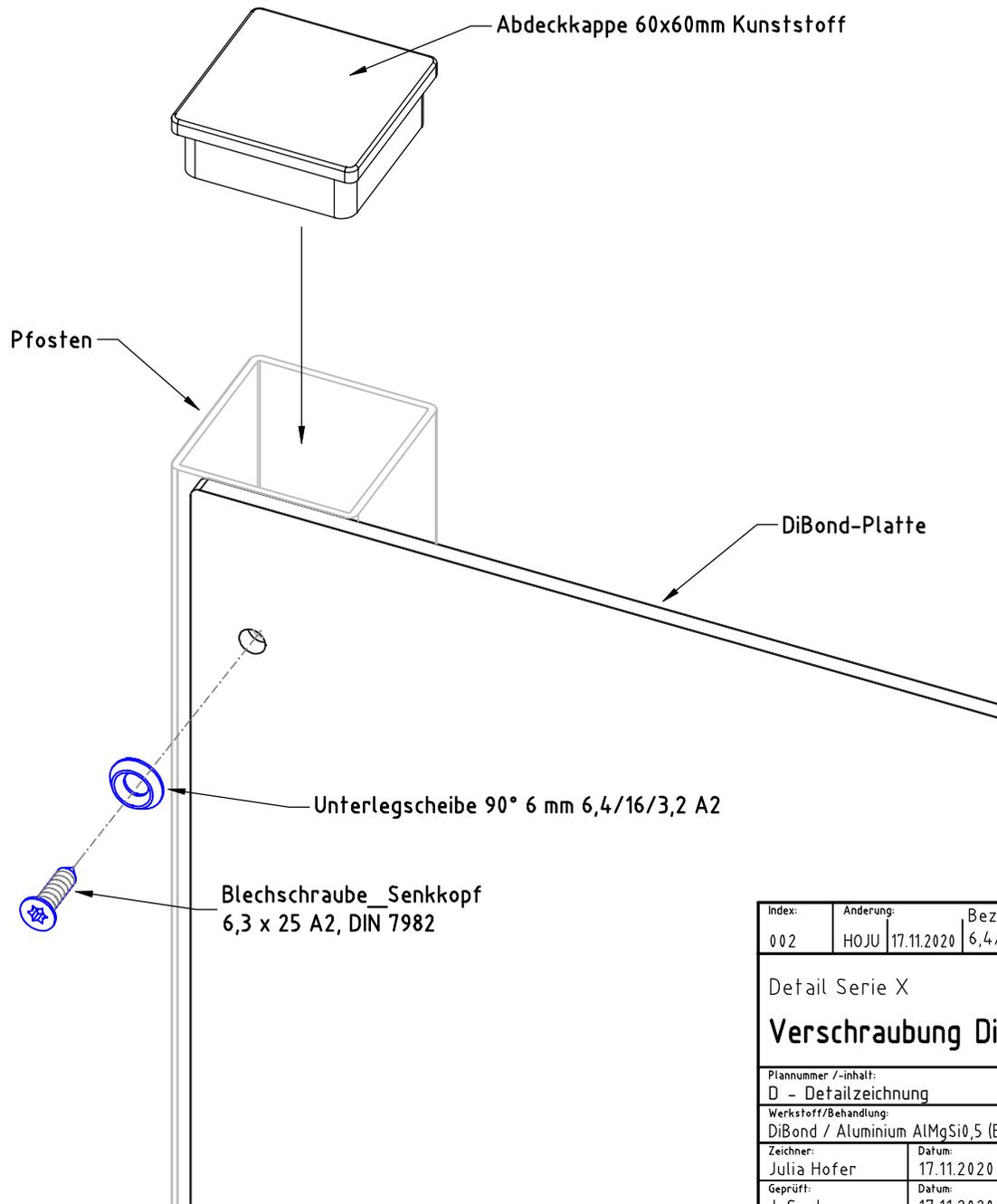
(2) Die Position der Übungsanleitungs-Stele ist außerhalb des Übungsraumes frei wählbar. Hier nur eine Empfehlung

Fitness Walker		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:	
EM-X-20105-G5-V9		Beschreibung:		bvn.:	
x = Platzhalter, _ = "oder"		Formal: DIN A3		Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm
Blatt: F 1 / 1		Blatt: F 1 / 1		Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c	
Planinhalt: Fundamentplan		Norm: EN 16630		Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c	
Werkstoff/Behandlung: EST 1.4301, glasperlgestrahlt / DiBond / ALU		Zeichner: S. Krautscheid		Datum: 01.04.2020	
Geprüft: M. Göttberger		Datum: 15.04.2020		Index: 001	
Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH		Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz	
www.spielplatzgeraete-maier.com		Tel. +49(0)862150 82-0, Fax +49(0)862150 82-11		www.spgm-power.com	

Montagezeichnung:



Fitness Walker		Auftraggeber:		AB/AG-Nr:
EM-X-20105-G5-V9		Beschreibung:		bvn:
x = Platzhalter, _ = "oder"		Format:	Maßstab:	Maßeinheit:
Planinhalt: Montageplan		DIN A3	1:20	cm
Werkstoff/Behandlung: EST 1.4301, glasperlgestraht / DiBond / ALU		Norm:	Toleranzen nach DIN:	
EST 1.4301, glasperlgestraht / DiBond / ALU		EN 16630	ISO-2768-c	
Zeichner: S. Krautscheid	Datum: 15.04.2020			
Geprüft: M. Götttsberger	Datum: 15.04.2020			
Index: 001	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com				



Index: 002	Anderung: HOJU 17.11.2020	Bezeichnungsänderung von Unterlegscheibe 90° A2 zu Unterlegscheibe 90° 6mm 6,4/16/3,2 A2	
Detail Serie X		Auftraggeber:	AB/AG-Nr:
Verschraubung DiBond-Platten		Bauvorhaben:	bvn:
Plannummer /-inhalt: D - Detailzeichnung	Format: DIN A4	Maßstab: 1:2	Maßeinheit: mm
Blatt: D 1 / 1		Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060)			
Zeichner: Julia Hofer	Datum: 17.11.2020		
Geprüft: J. Seel	Datum: 17.11.2020		
Index: 002	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		Spielplatzgeräte Maier  Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com
		S · P · G · M POWER	