

OUTDOOR-WORKOUT RECK 210

OUTDOOR-WORKOUT HIGH BAR 210

SEITLICHE BEINHEBER
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 210 cm
Reckbreite: 140 cm

KNIEHEBER
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 210 cm
Reckbreite: 140 cm

BEINE HEBEN
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 210 cm
Reckbreite: 140 cm

SCHIEBEN- WISCHER
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 210 cm
Reckbreite: 140 cm

OUTDOOR-WORKOUT RECK 250

OUTDOOR-WORKOUT HIGH BAR 250

KLIMMZÜGE
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 250 cm
Reckbreite: 140 cm

KLIMMZÜGE SCHULTERBREIT
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 250 cm
Reckbreite: 140 cm

KLIMMZÜGE ENGE HÄNDE
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 250 cm
Reckbreite: 140 cm

KLIMMZÜGE WEITE HÄNDE
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 250 cm
Reckbreite: 140 cm

MUSCLE UPS
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 250 cm
Reckbreite: 140 cm

OUTDOOR-WORKOUT 2-LEVEL-RECK 220 / 250

OUTDOOR-WORKOUT 2-LEVEL BARS 220 / 250

KLIMMZÜGE - GRIFFE IN UNTEREN HÖHEN
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 220 cm
Reckbreite: 140 cm

KLIMMZÜGE RUNDLAUF
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 220 cm
Reckbreite: 140 cm

KLIMMZÜGE DYNAMISCH - HÄNDE WEG
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 220 cm
Reckbreite: 140 cm

KLIMMZÜGE DYNAMISCH - KLATSCHEN
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 220 cm
Reckbreite: 140 cm

OUTDOOR-WORKOUT SPROSSENWAND

OUTDOOR-WORKOUT WALL BARS

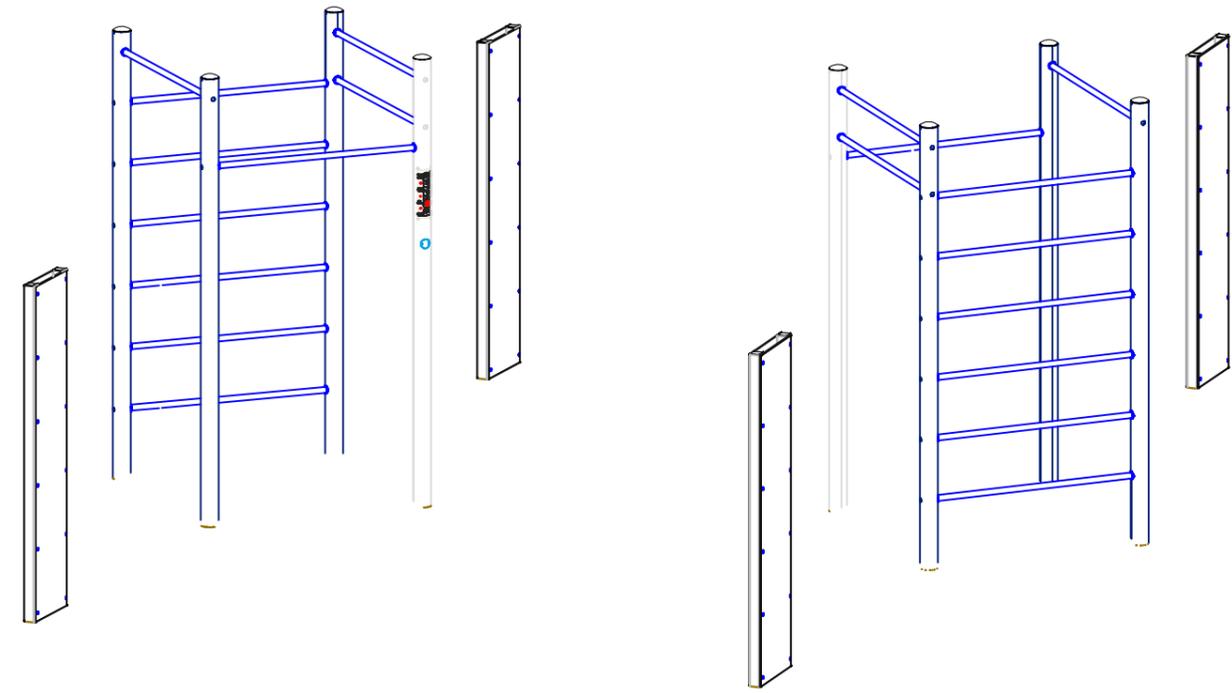
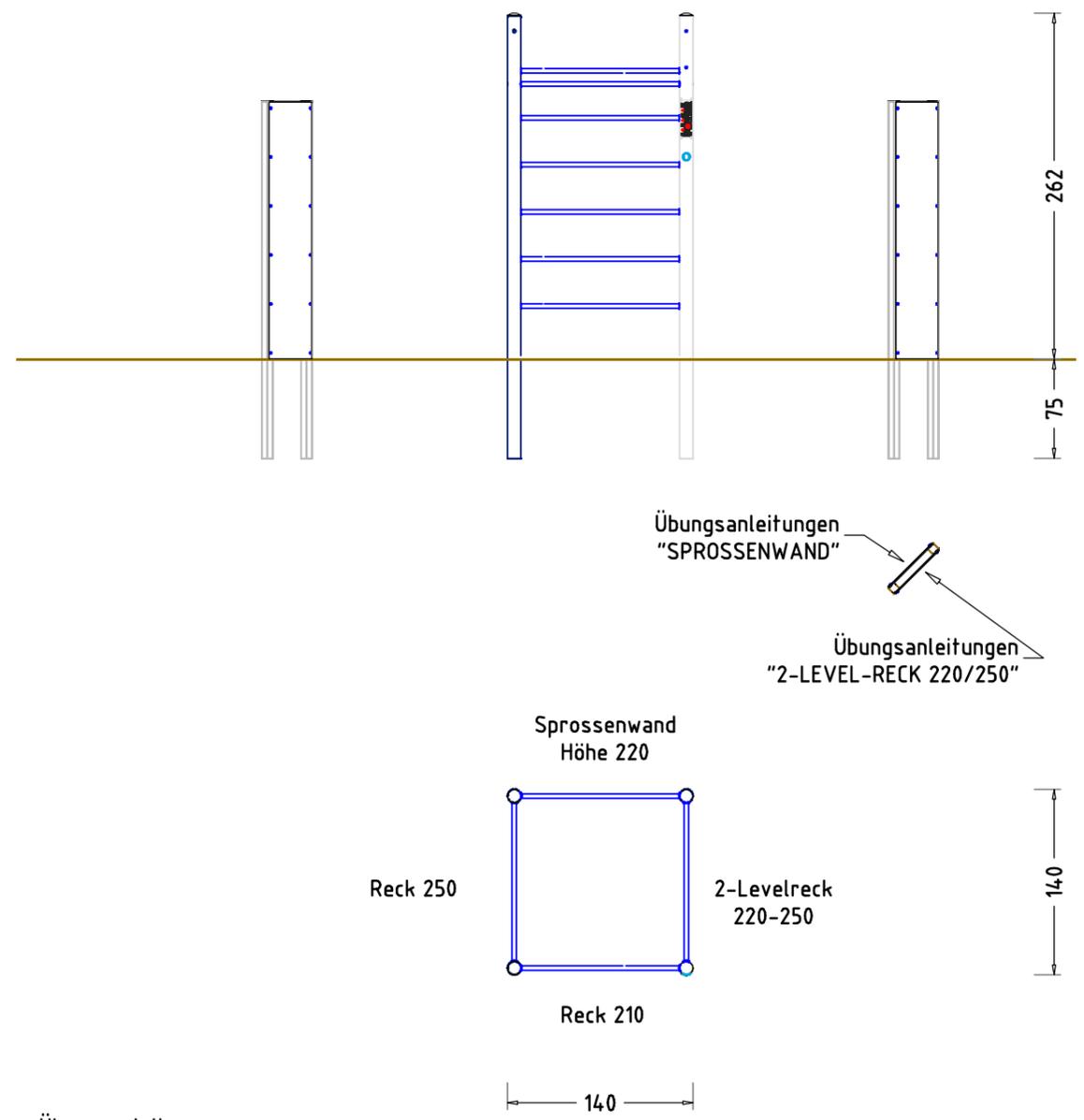
WADENHEBER
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 220 cm
Reckbreite: 140 cm

AUFSTEIFEN EINBEINIG & EINARMIG
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 220 cm
Reckbreite: 140 cm

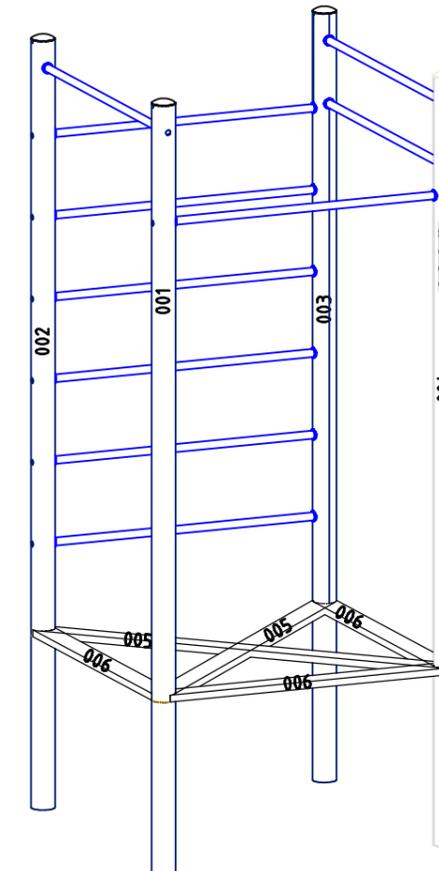
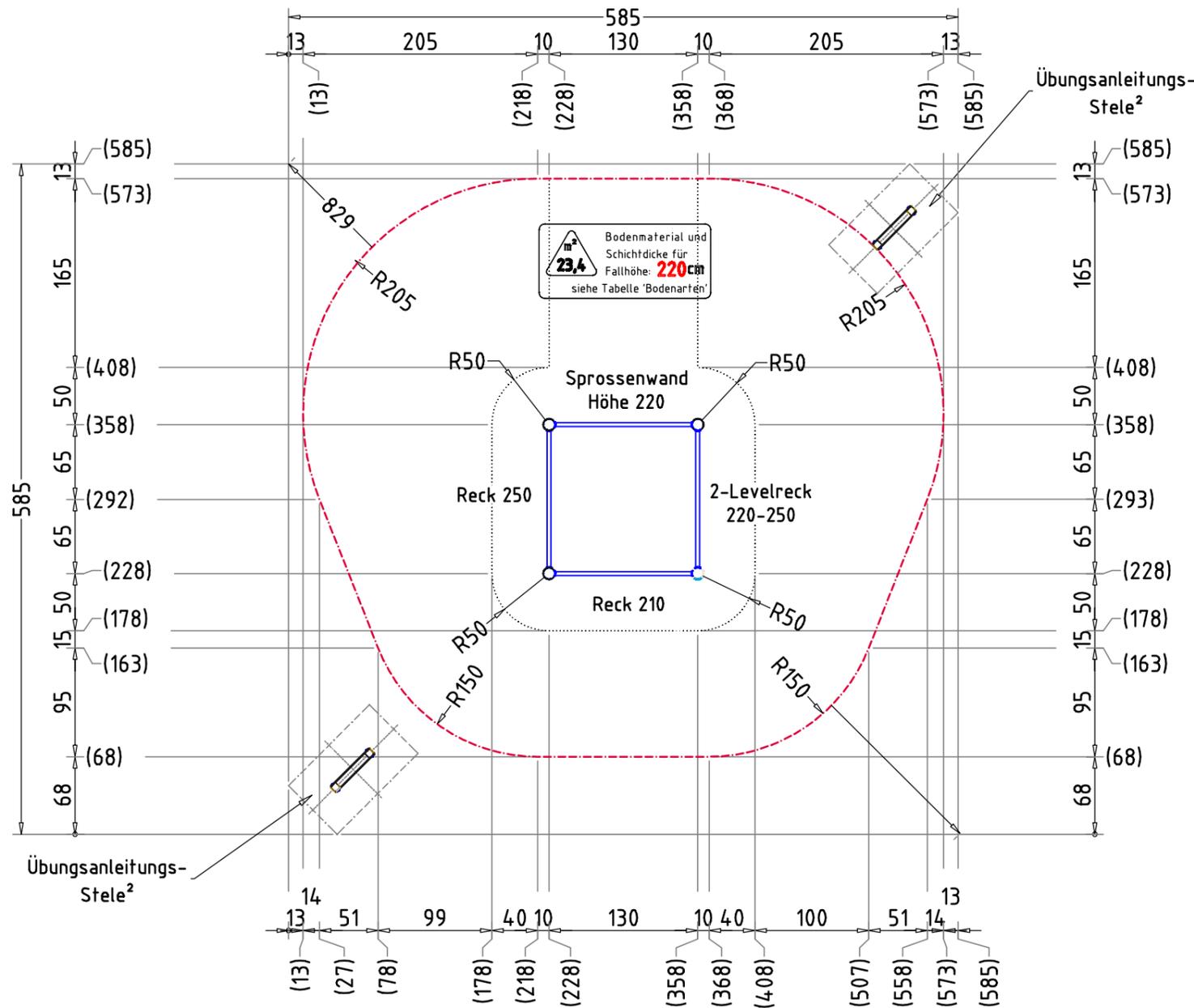
BULGARISCHE Kniebeugen
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 220 cm
Reckbreite: 140 cm

T-BAR DIPS
Handgelenke werden belastet. Die Schultergelenke werden durch die seitliche Bewegung der Beine belastet.
Reckhöhe: 220 cm
Reckbreite: 140 cm

3080 00 140 3080 00 141 3080 00 116 3080 00 117



Workout Kombination Base 1		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
EM-X-21903-G1-S6-V8		Beschreibung:		bvn:
x = Platzhalter, _ = "oder"				
Planinhalt: Übersichtsplan	Format: DIN A3	Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm	Blatt: 3D-1v1
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV		Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c	
Zeichner: S. Daniels	Datum: 26.07.2023			
Geprüft: S. Daniels	Datum: 26.07.2023			
Index: 230726	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verarbeitet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49 8621 50 82-0, Fax +49 8621 50 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com				



BEWEGUNGSFLÄCHE (BF)

- durch gestrichelte Linien dargestellt
- Bodenmaterial und Schichtdicke gemäß Tabelle "BODENARTEN", für Geräte mit einer freien Fallhöhe von mehr als 100 cm und/oder Geräte mit erzwungener Bewegung sind immer stoßdämpfende Böden erforderlich

BEWEGUNGSRAUM

- die Höhe des Bewegungsraums über der Bewegungsfläche muss mind. 220 cm betragen
- dieser Raum muss hindernisfrei sein und ist nicht für den Aufenthalt von Zuschauern vorbestimmt
- in diesem Raum dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten, z.B. scharfkantige oder gefährlich vorstehende Bauteile, herausragende Fundamente
- Bewegungsräume einschließlich Bewegungsflächen dürfen sich überschneiden. Ausgenommen davon sind Bewegungsräume um Geräte mit erzwungener Bewegung.

ÜBUNGSRAUM

- durch gepunktete Linien dargestellt
- Übungsräume dürfen sich nicht überschneiden

GERÄTEPOSITION

- ein Fitnessgerät darf nicht in der Bewegungsfläche eines anderen stehen
- falls Fitnessgeräte auf Spielplätzen oder ähnlichen Einrichtungen aufgestellt werden, müssen sie durch einen angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden

TRAGFESTE SAUBERKEITSSCHICHT

- zum Einbau des Fundaments bzw. der Bewehrung ist eine ebene, feste Unterlage mit Schichtdicke mind. 5,0 cm bis 30,0 cm aus gut verdichtetem, nicht bindigem Boden (z.B. Kies, Schotter, Magerbeton) mit ausreichender Wasserdurchlässigkeit erforderlich.
- Stau- und Sickerwasserbildung vermeiden!

Flächenaufteilung	Deutschland [m²]	Europa [m²]
Bewegungsfläche	23,4	
Rasen	-	-
loser Fallschutz 30cm	-	-
loser Fallschutz 40cm	23,4	23,4
Fallschutzplatten	-	-

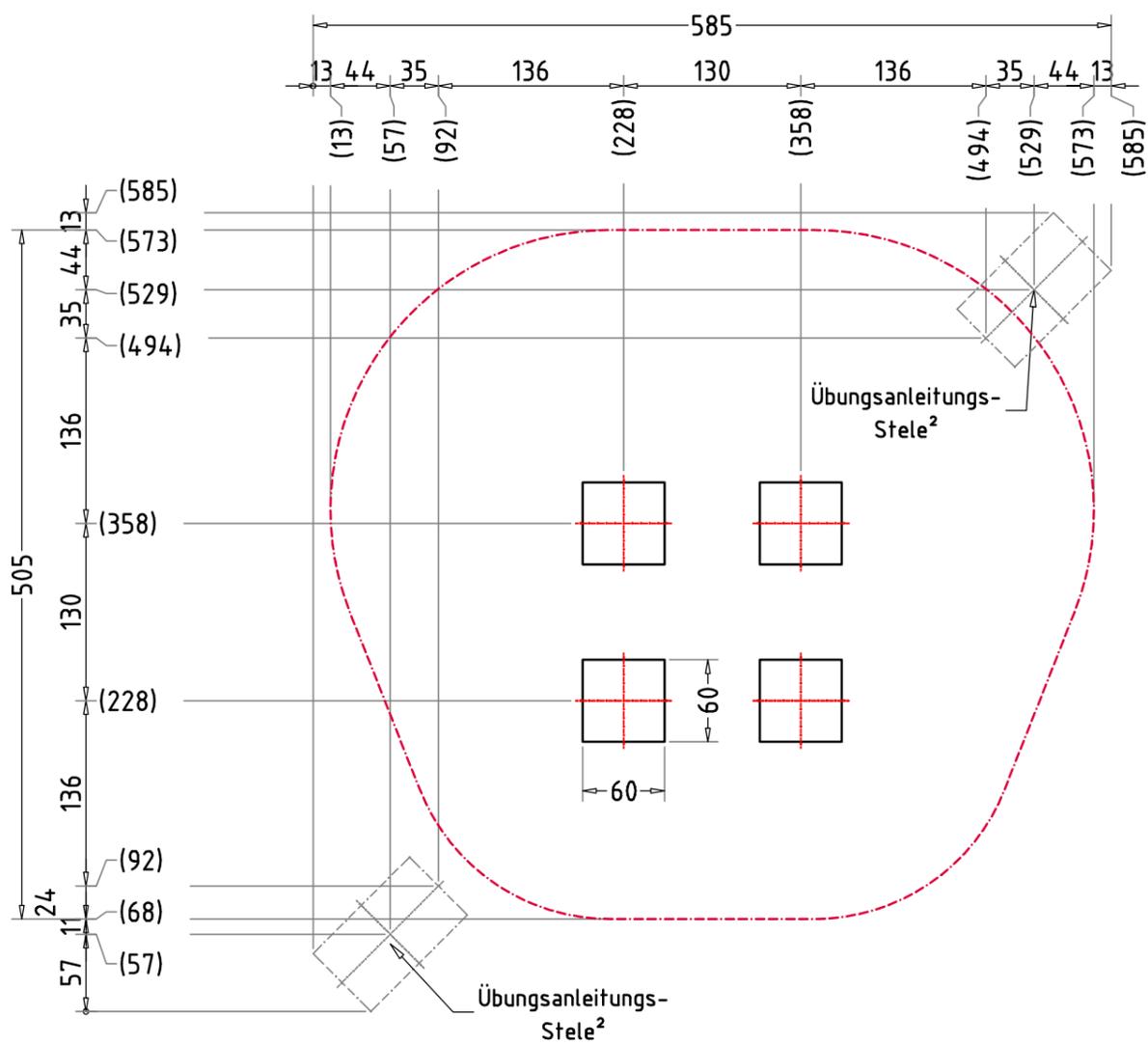
Workout Kombination Base 1		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
EM-X-21903-G1-S6-V8		Beschreibung:		bvn: 90576
Planinhalt: Platzbedarf	Format: DIN A3	Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm	Blatt: F 1 / 2
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV	Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c		
Zeichner: S. Krautscheid	Datum: 12.03.2020			
Geprüft: M. Göttberger	Datum: 13.03.2020			
Index: 001	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			

Spielplatzgeräte Maier

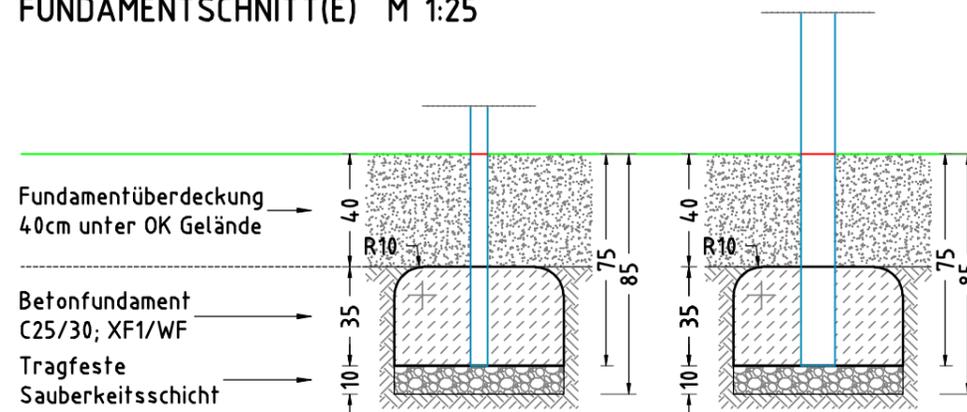
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH
Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz
Tel. +49(0)862150 82-0, Fax +49(0)862150 82-11
www.spielplatzgeraete-maier.com
www.spgm-power.com

S · P · G · M
POWER

(2) Die Position der Übungsanleitungs-Stelen ist außerhalb des Übungsraumes frei wählbar. Hier nur eine Empfehlung



FUNDAMENTSCHNITT(E) M 1:25



- × 2 Betonfundament(e)
60 x 100 x 35 cm
- Übungsanleitungs-Steile mit abgerundeten - R10 Fundamentkanten
Betonmenge/Fund.: 0,21 m³
- × 4 Betonfundament(e)
60 x 60 x 35 cm
- Pfosten mit abgerundeten - R10 Fundamentkanten
Betonmenge/Fund.: 0,12 m³

- BEWEGUNGSFLÄCHE (BF)**
- durch gestrichelte Linien dargestellt
 - Bodenmaterial und Schichtdicke gemäß Tabelle "BODENARTEN", für Geräte mit einer freien Fallhöhe von mehr als 100 cm und/oder Geräte mit erzwungener Bewegung sind immer stoßdämpfende Böden erforderlich
- BEWEGUNGSRAUM**
- die Höhe des Bewegungsraums über der Bewegungsfläche muss mind. 220 cm betragen
 - dieser Raum muss hindernisfrei sein und ist nicht für den Aufenthalt von Zuschauern vorbestimmt
 - in diesem Raum dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten, z.B. scharfkantige oder gefährlich vorstehende Bauteile, herausragende Fundamente
 - Bewegungsräume einschließlich Bewegungsflächen dürfen sich überschneiden. Ausgenommen davon sind Bewegungsräume um Geräte mit erzwungener Bewegung.

- ÜBUNGSRAUM**
- durch gepunktete Linien dargestellt
 - Übungsräume dürfen sich nicht überschneiden

- GERÄTEPOSITION**
- ein Fitnessgerät darf nicht in der Bewegungsfläche eines anderen stehen
 - falls Fitnessgeräte auf Spielplätzen oder ähnlichen Einrichtungen aufgestellt werden, müssen sie durch einen angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden

- TRAGFESTE SAUBERKEITSSCHICHT**
- zum Einbau des Fundaments bzw. der Bewehrung ist eine ebene, feste Unterlage mit Schichtdicke mind. 5,0 cm bis 30,0 cm aus gut verdichtetem, nicht bindigem Boden (z.B. Kies, Schotter, Magerbeton) mit ausreichender Wasserdurchlässigkeit erforderlich.
 - Stau- und Sickerwasserbildung vermeiden!

Flächenaufteilung	Deutschland [m ²]	Europa [m ²]
Bewegungsfläche	23,4	
Rasen	-	-
loser Fallschutz 30cm	-	-
loser Fallschutz 40cm	23,4	23,4
Fallschutzplatten	-	-

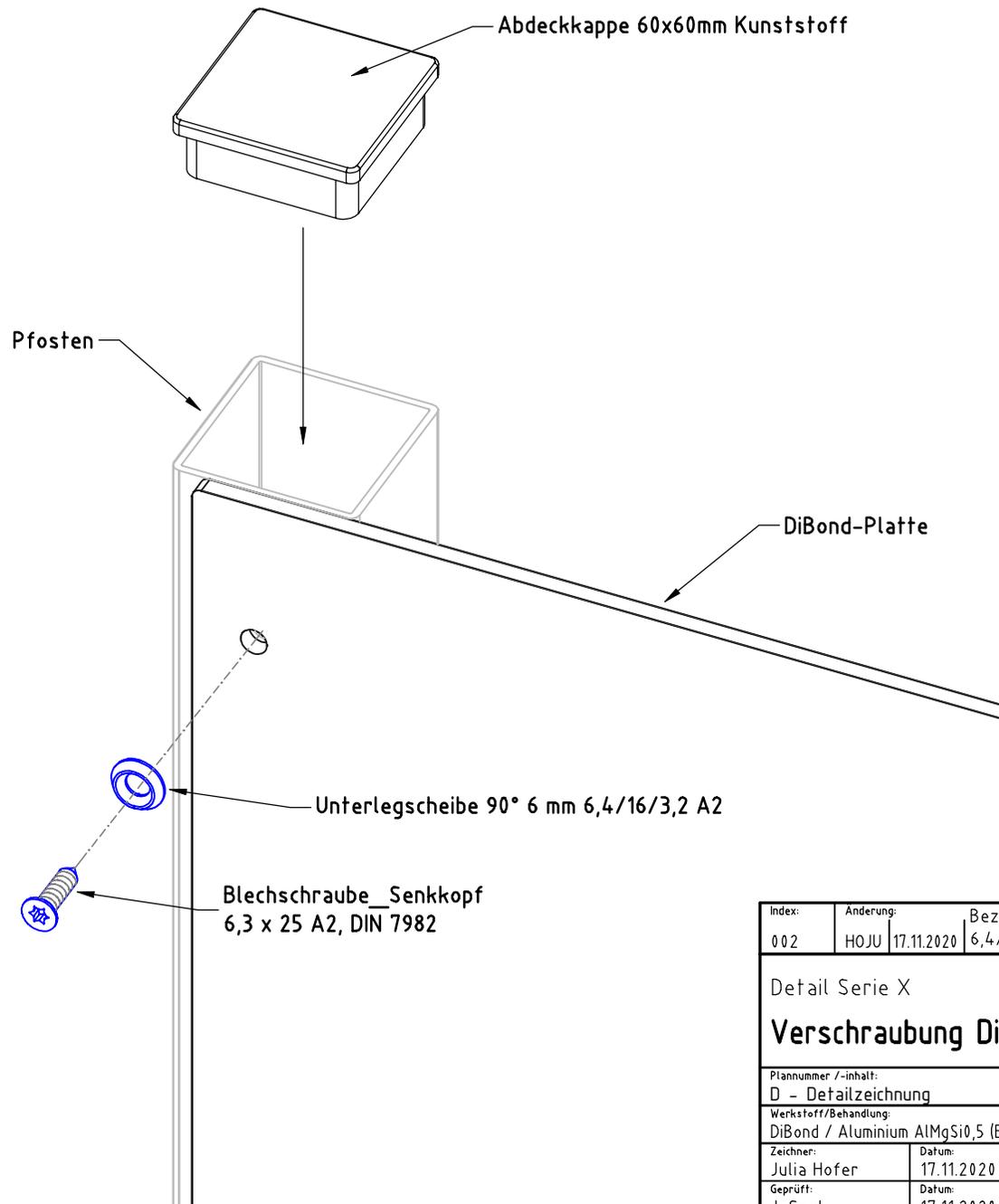
Workout Kombination Base 1		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:	
EM-X-21903-G1-S6-V8		Beschreibung:		bvn: 90576	
x = Platzhalter, _ = "oder"		Format: DIN A3	Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm	Blatt: F 2 / 2
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV		Norm: EN 16630		Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c	
Zeichner: S. Krautscheid	Datum: 12.03.2020				
Geprüft: M. Göttberger	Datum: 13.03.2020				
Index: 001	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.				

(2) Die Position der Übungsanleitungs-Stelen ist außerhalb des Übungsraumes frei wählbar. Hier nur eine Empfehlung

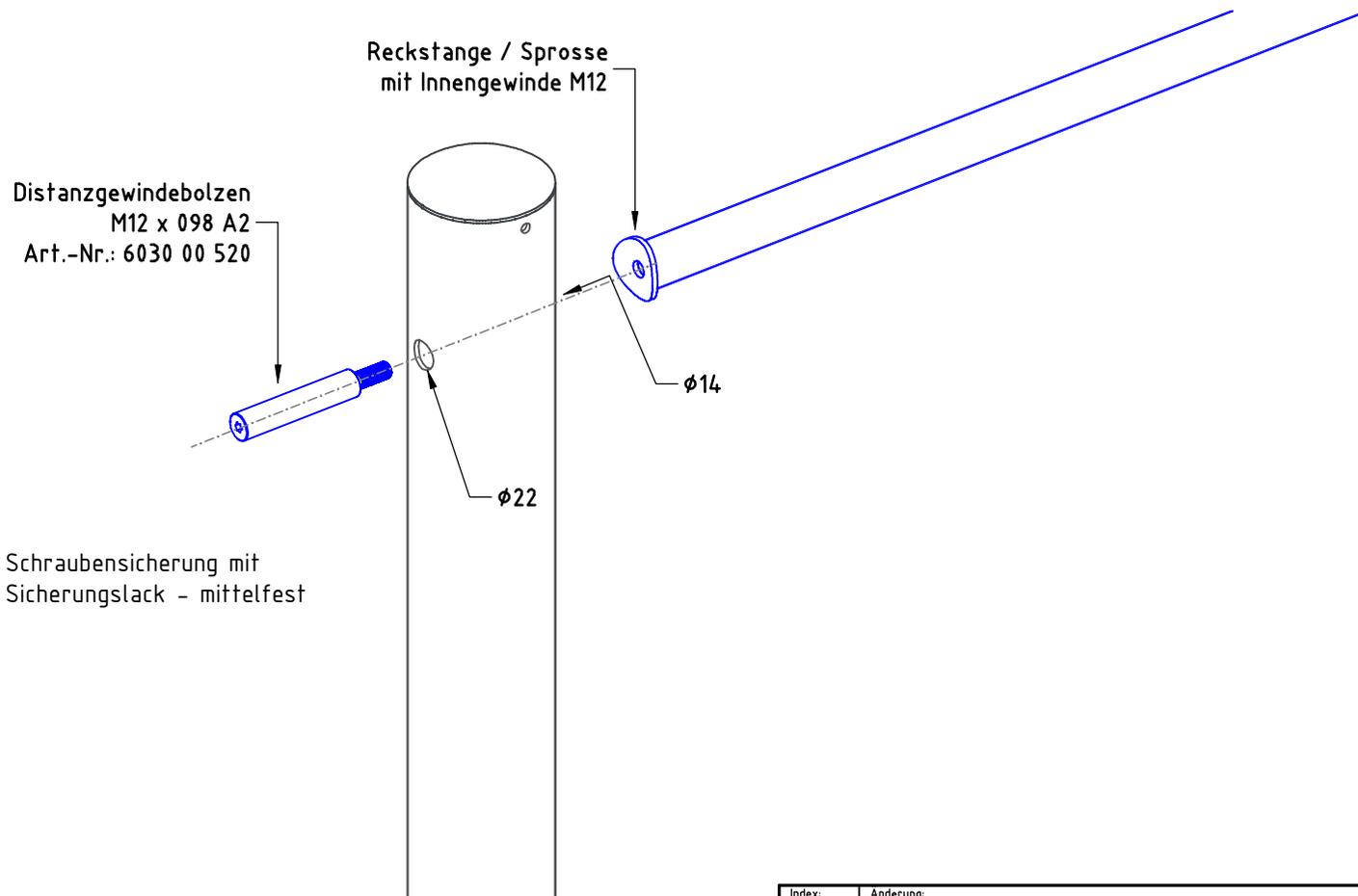
Spielplatzgeräte Maier

Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH
Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz
Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11
www.spielplatzgeraete-maier.com
www.spgm-power.com

S · P · G · M
POWER



Index: 002	Änderung: HOJU 17.11.2020	Bezeichnungsänderung von Unterlegscheibe 90° A2 zu Unterlegscheibe 90° 6mm 6,4/16/3,2 A2	
Detail Serie X Verschraubung DiBond-Platten			Auftraggeber:
			AB/AG-Nr.:
			Bauvorhaben:
			bvn:
Plannummer /-inhalt: D - Detailzeichnung	Format: DIN A4	Maßstab: 1:2	Blatt: D 1 / 1
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060)		Maßeinheit: mm	Norm: EN 16630
Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c			
Zeichner: Julia Hofer	Datum: 17.11.2020		
Geprüft: J. Seel	Datum: 17.11.2020		
Index: 002	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com			



Index: 220524	Änderung: EHR0 Zylinderschraube + Rohrhülse durch Distanzgewindebolzen ersetzt		
Detail Serie X		Auftraggeber:	AB/AG-Nr.:
Verschraubung Reckstange/Sprosse		Beschreibung:	bvn:
x = Platzhalter, _ = "oder"			
Planinhalt: Detailzeichnung	Format: DIN A4	Maßstab: 1:5	Maßeinheit: mm
Blatt: DP-1v1		Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c
Werkstoff/Behandlung: Stahl S 235 JRG2 feuerverzinkt nach DIN EN ISO 1461			
Zeichner: Robin Ehring	Datum: 24.05.2022		
Geprüft: Robin Ehring	Datum: ----		
Index: 220524	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com			