

OUTDOOR-WORKOUT TRIANGEL 25

LIEGESTÜTZE
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Liegestütze, Klimmzüge und andere Übungen. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

SUTTERFLY
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Butterfly-Rückwärtsübungen. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

V-LIEGESTÜTZE
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für V-Liegestütze. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

LIEGESTÜTZE GESTRECKT
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Liegestütze mit gestreckten Armen. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

OUTDOOR-WORKOUT TRIANGEL 100

DIPS HALTEN
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Dips. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

BEINHEBER ANGEWINKELTE BEINE
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Beinheben mit angewinkelten Beinen. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

RÜDERN AN DEN GRIFFEN
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Rudern an den Griffen. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

SUTTERFLY RÜCKWÄRTS
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Butterfly-Rückwärtsübungen. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

OUTDOOR-WORKOUT TRIANGEL 200

HÄNGEN
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Hängen. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

KNIE HEBEN
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Knieheben. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

BEINE HEBEN
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Beinheben. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

KLIMMZÜGE
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Klimmzüge. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

OUTDOOR-WORKOUT TRIANGEL 220

SEITLICHE BEINHEBER
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für seitliche Beinheben. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

L-SITZ
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für L-Sitz. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

KLIMMZÜGE MIT ANGEWINKELTEN BEINEN, HORIZONTAL
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Klimmzüge mit angewinkelten Beinen, horizontal. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

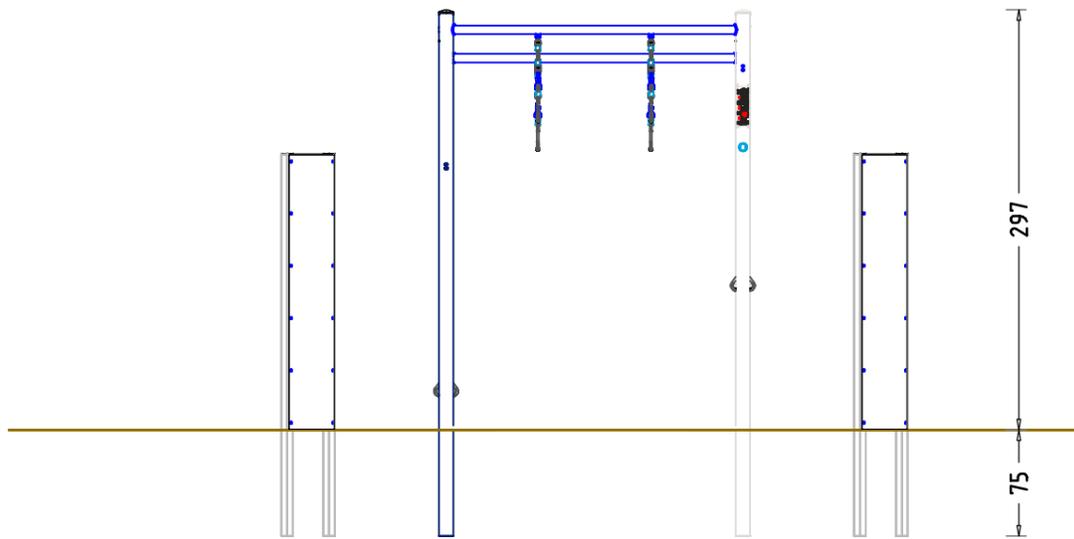
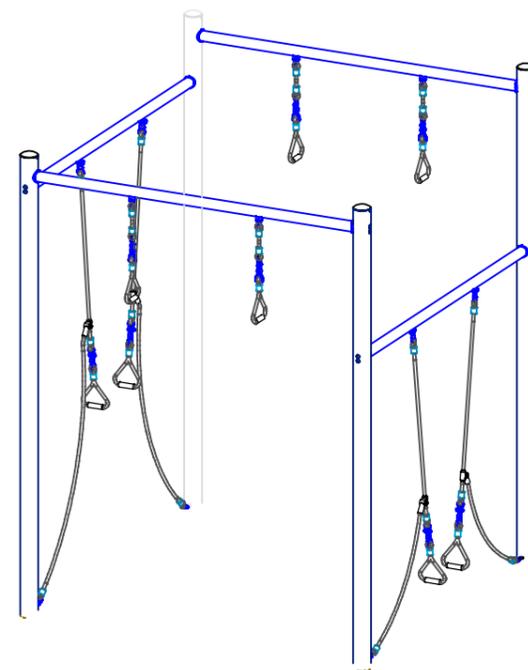
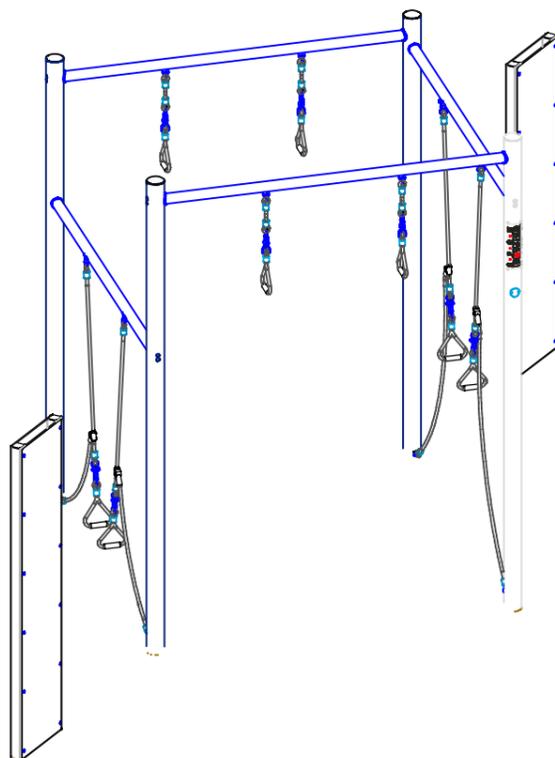
KLIMMZÜGE MIT GEWICHTS-VERLAGERUNG
Lagerstützen für Hände an der Unterseite des Triangels. Ideal für Klimmzüge mit Gewichtsverlagerung. Länge: 110 cm, Gewicht: 1,5 kg.

3080 00 142

3080 00 143

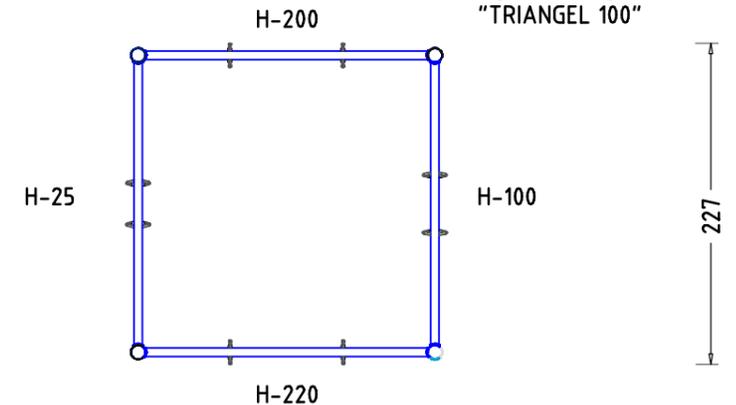
3080 00 144

3080 00 145



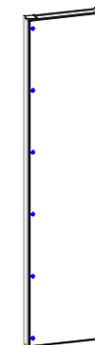
Übungsanleitungen
"TRIANGEL 200"

Übungsanleitungen
"TRIANGEL 100"

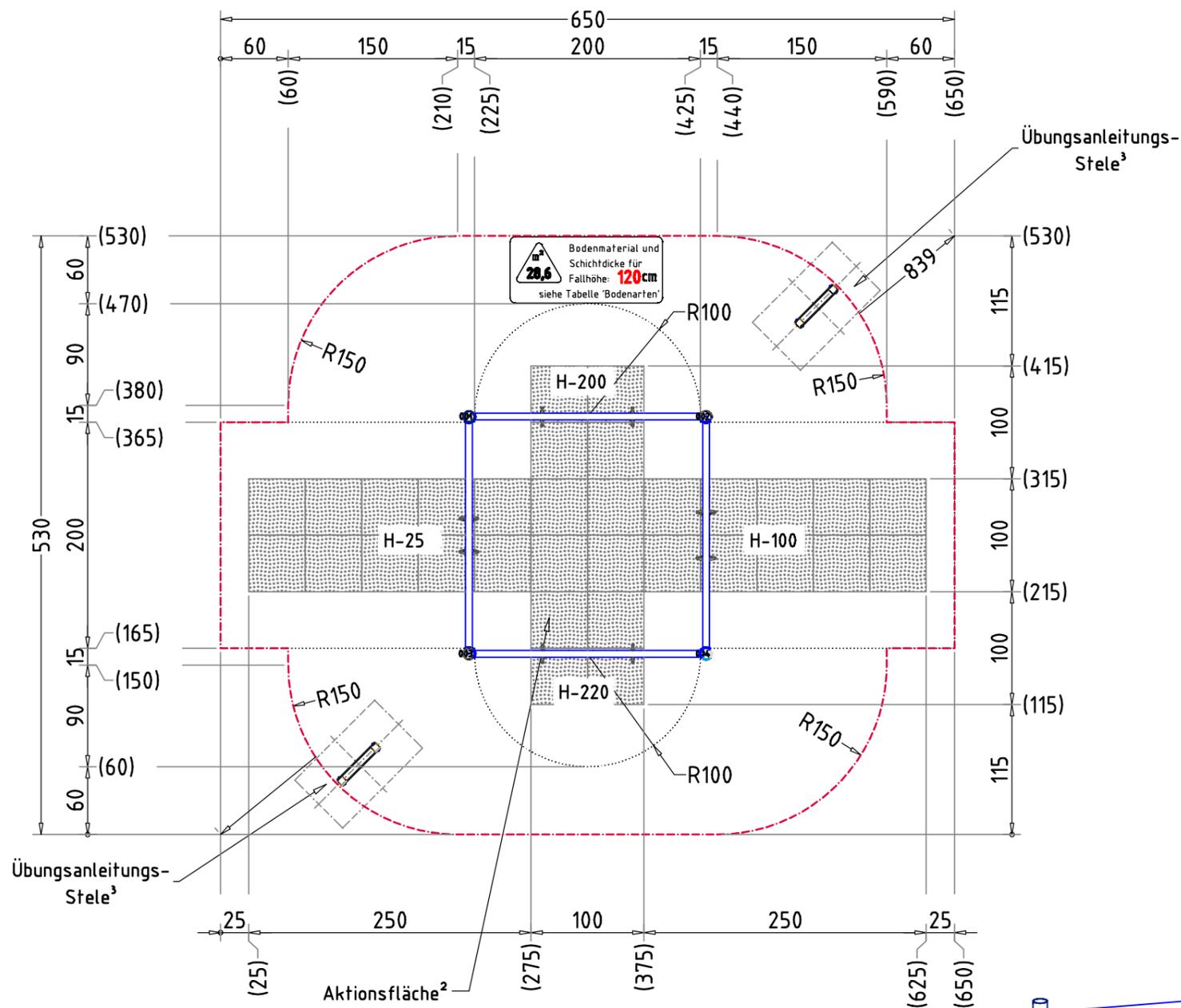


Übungsanleitungen
"TRIANGEL 25"

Übungsanleitungen
"TRIANGEL 220"



Workout Triangel Compact 1		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
EM-X-21901-G1-S6-HK		Beschreibung:		bvn:
x = Platzhalter, _ = "oder"		Format:	Maßstab:	Maßeinheit:
Planinhalt: Übersichtsplan		DIN A3	1:50	cm
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV		Norm:	Blatt:	
		EN 16630	3D-1v1	
Zeichner: S. Daniels	Datum: 26.07.2023	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c		
Geprüft: S. Daniels	Datum: 26.07.2023			
Index: 230726	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verarbeitet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49 8621 50 82-0, Fax +49 8621 50 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com				



BEWEGUNGSFLÄCHE (BF)

- durch gestrichelte Linien dargestellt
- Bodenmaterial und Schichtdicke gemäß Tabelle "BODENARTEN", für Geräte mit einer freien Fallhöhe von mehr als 100 cm und/oder Geräte mit erzwungener Bewegung sind immer stoßdämpfende Böden erforderlich

BEWEGUNGSRAUM

- die Höhe des Bewegungsraums über der Bewegungsfläche muss mind. 220 cm betragen
- dieser Raum muss hindernisfrei sein und ist nicht für den Aufenthalt von Zuschauern vorbestimmt
- in diesem Raum dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten, z.B. scharfkantige oder gefährlich vorstehende Bauteile, herausragende Fundamente
- Bewegungsräume einschließlich Bewegungsflächen dürfen sich überschneiden. Ausgenommen davon sind Bewegungsräume um Geräte mit erzwungener Bewegung.

ÜBUNGSRAUM

- durch gepunktete Linien dargestellt
- Übungsräume dürfen sich nicht überschneiden

GERÄTEPOSITION

- ein Fitnessgerät darf nicht in der Bewegungsfläche eines anderen stehen
- falls Fitnessgeräte auf Spielplätzen oder ähnlichen Einrichtungen aufgestellt werden, müssen sie durch einen angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden

TRAGFESTE SAUBERKEITSSCHICHT

- zum Einbau des Fundaments bzw. der Bewehrung ist eine ebene, feste Unterlage mit Schichtdicke mind. 5,0 cm bis 30,0 cm aus gut verdichtetem, nicht bindigem Boden (z.B. Kies, Schotter, Magerbeton) mit ausreichender Wasserdurchlässigkeit erforderlich.
- Stau- und Sickerwasserbildung vermeiden!

- (2) optional mit synthetischem Fallschutz ohne Randeinfassung für kritische Fallhöhe 150cm EM-X-21901-RG* Verklebung auf drainagefähiger Betonschicht.
- (3) Die Position der Übungsanleitungs-Stelen ist außerhalb des Übungsraumes frei wählbar. Hier nur eine Empfehlung

Flächenaufteilung	Deutschland [m²]	Europa [m²]
Bewegungsfläche	28,6	
Rasen	28,6	28,6
loser Fallschutz 30cm	-	-
loser Fallschutz 40cm	-	-
Fallschutzplatten	-	-

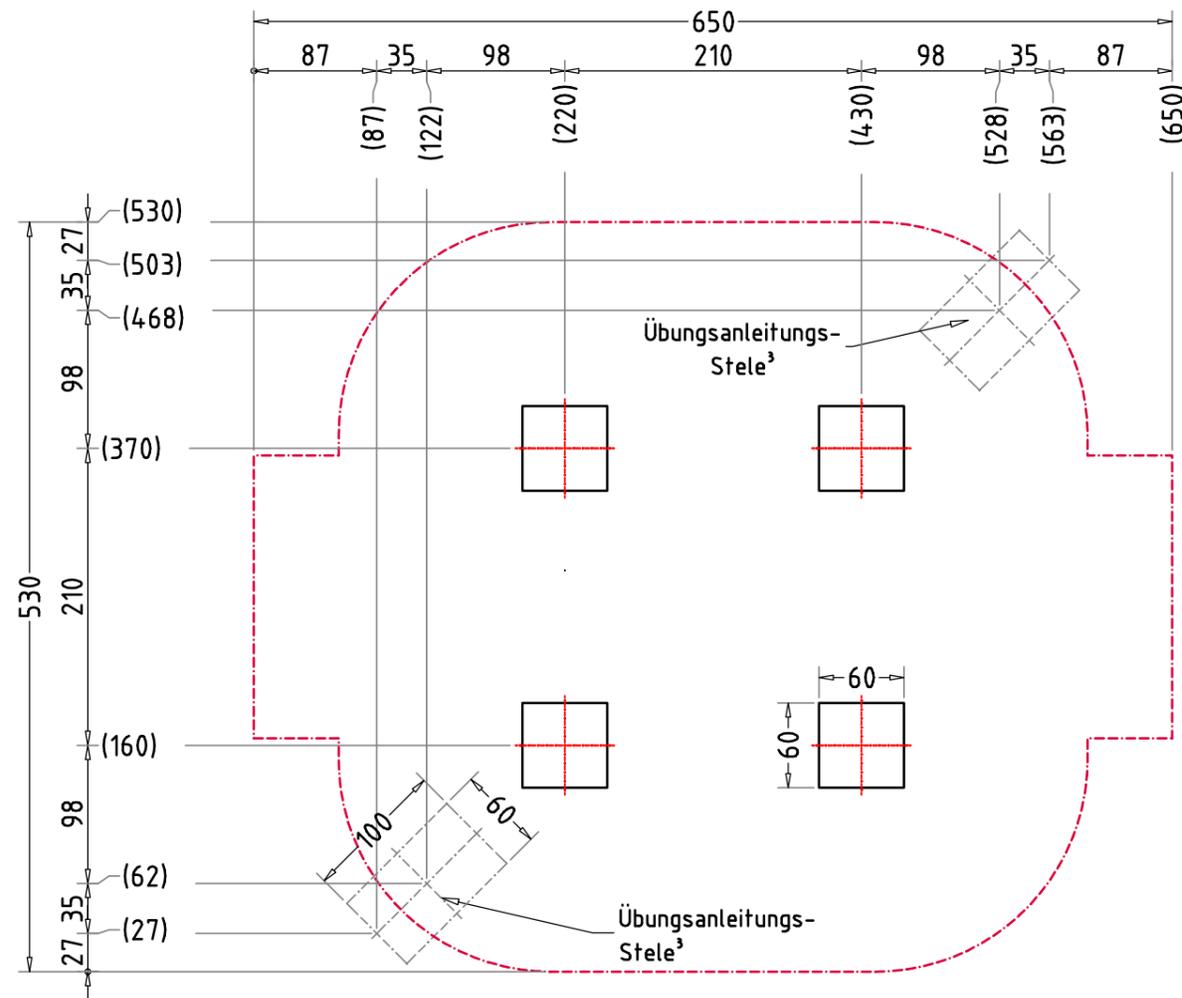
Workout Triangel Compact 1		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
EM-X-21901-G1-S6-HK		Beschreibung:		bvn: 90579
Planinhalt: Platzbedarf	Format: DIN A3	Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm	Blatt: F 1 / 2
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV	Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c		
Zeichner: S. Krautscheid	Datum: 14.03.2020			
Geprüft: M. Göttberger	Datum: 16.03.2020			
Index: 001	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			

Spielplatzgeräte Maier

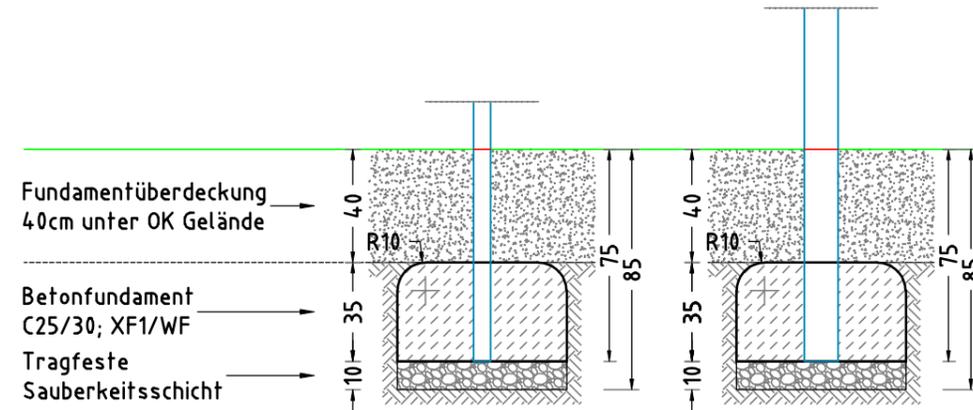
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH
Wasserburger Str. 70, D-83552 Altenmarkt a. d. Alz
Tel. +49 (0)862150 82-0, Fax +49 (0)862150 82-11
www.spielplatzgeraete-maier.com
www.spgm-power.com

S · P · G · M
POWER

FUNDAMENTPLAN



FUNDAMENTSCHNITT(E) M 1:25



- x 2 Betonfundament(e)
60 x 100 x 35 cm
- Übungsanleitungs-Stele
mit abgerundeten - R10
Fundamentkanten
Betonmenge/Fund.: 0,21 m³
- x 4 Betonfundament(e)
60 x 60 x 35 cm
- Pfeiler
mit abgerundeten - R10
Fundamentkanten
Betonmenge/Fund.: 0,12 m³

BEWEGUNGSFLÄCHE (BF)

- durch gestrichelte Linien dargestellt
- Bodenmaterial und Schichtdicke gemäß Tabelle "BODENARTEN", für Geräte mit einer freien Fallhöhe von mehr als 100 cm und/oder Geräte mit erzwungener Bewegung sind immer stoßdämpfende Böden erforderlich

BEWEGUNGSRAUM

- die Höhe des Bewegungsraums über der Bewegungsfläche muss mind. 220 cm betragen
- dieser Raum muss hindernisfrei sein und ist nicht für den Aufenthalt von Zuschauern vorbestimmt
- in diesem Raum dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten, z.B. scharfkantige oder gefährlich vorstehende Bauteile, herausragende Fundamente
- Bewegungsräume einschließlich Bewegungsflächen dürfen sich überschneiden. Ausgenommen davon sind Bewegungsräume um Geräte mit erzwungener Bewegung.

ÜBUNGSRAUM

- durch gepunktete Linien dargestellt
- Übungsräume dürfen sich nicht überschneiden

GERÄTEPOSITION

- ein Fitnessgerät darf nicht in der Bewegungsfläche eines anderen stehen
- falls Fitnessgeräte auf Spielplätzen oder ähnlichen Einrichtungen aufgestellt werden, müssen sie durch einen angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden

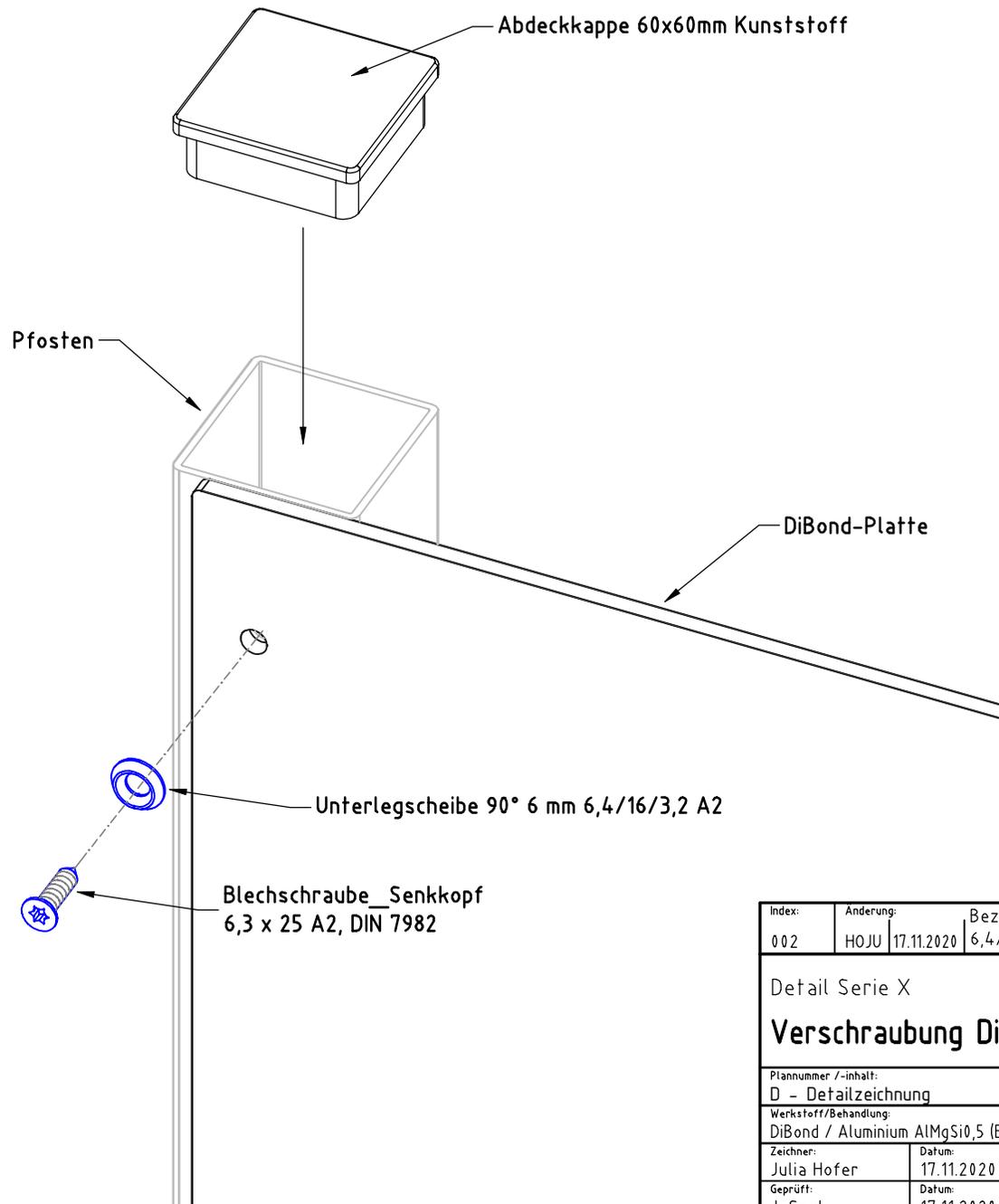
TRAGFESTE SAUBERKEITSSCHICHT

- zum Einbau des Fundaments bzw. der Bewehrung ist eine ebene, feste Unterlage mit Schichtdicke mind. 5,0 cm bis 30,0 cm aus gut verdichtetem, nicht bindigem Boden (z.B. Kies, Schotter, Magerbeton) mit ausreichender Wasserdurchlässigkeit erforderlich.
- Stau- und Sickerwasserbildung vermeiden!

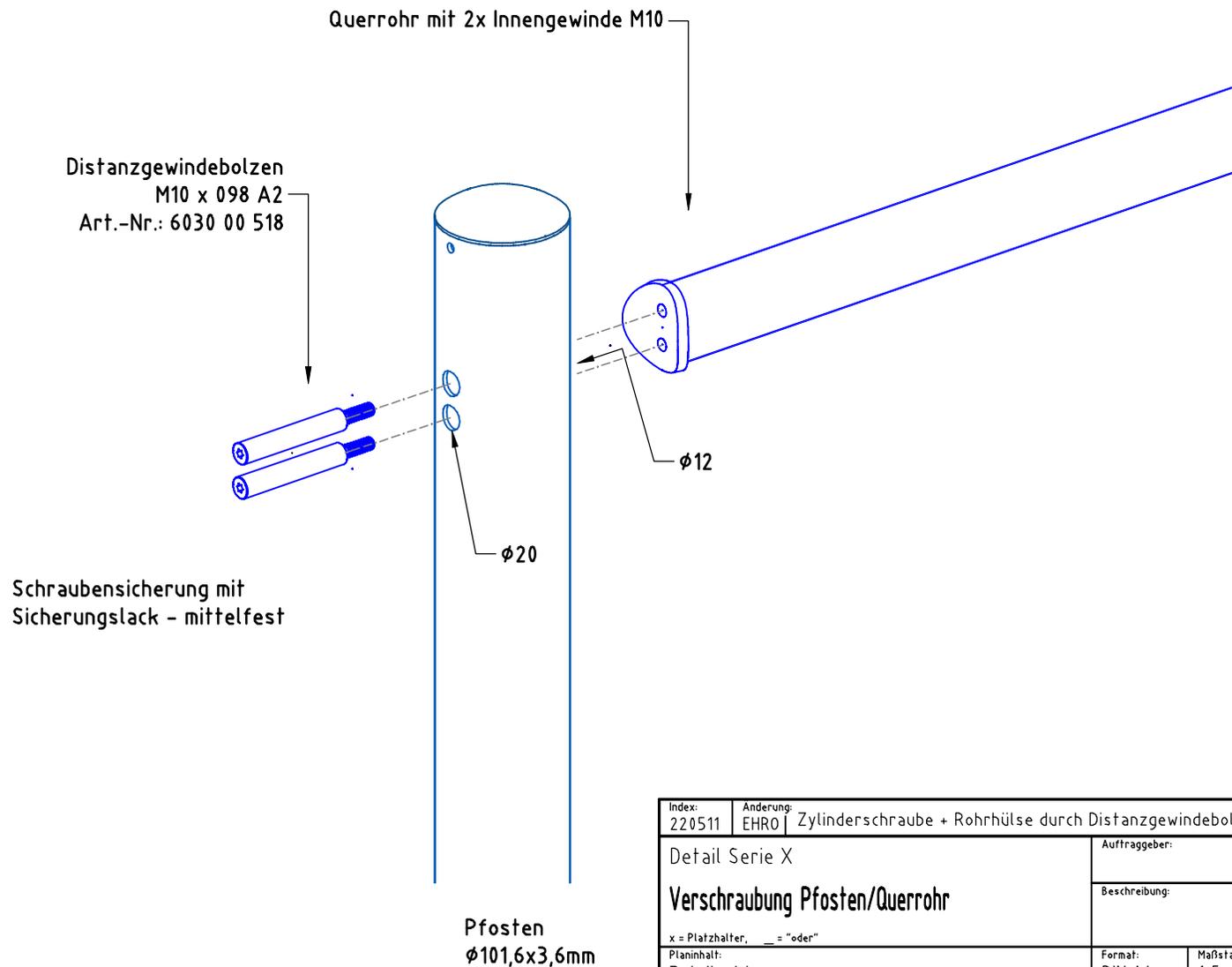
- (2) optional mit synthetischem Fallschutz ohne Randeinfassung für kritische Fallhöhe 150cm EM-X-21901-RG* Verklebung auf drainagefähiger Betonschicht.
- (3) Die Position der Übungsanleitungs-Stelen ist außerhalb des Übungsraumes frei wählbar. Hier nur eine Empfehlung

Flächenaufteilung	Deutschland [m ²]	Europa [m ²]
Bewegungsfläche	28,6	
Rasen	28,6	28,6
loser Fallschutz 30cm	-	-
loser Fallschutz 40cm	-	-
Fallschutzplatten	-	-

Workout Triangel Compact 1		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
EM-X-21901-G1-S6-HK		Beschreibung:		bvn: 90579
x = Platzhalter, _ = "oder"		Format: DIN A3	Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm
Planinhalt: Fundamentplan		Blatt: F 2 / 2	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c	
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV		Norm: EN 16630		
Zeichner: S. Krautscheid	Datum: 14.03.2020			
Gepüft: M. Göttberger	Datum: 16.03.2020			
Index: 001	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			
www.spielplatzgeraete-maier.com		Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49(0)862150 82-0, Fax +49(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com		



Index: 002	Anderung: HOJU 17.11.2020	Bezeichnungsänderung von Unterlegscheibe 90° A2 zu Unterlegscheibe 90° 6mm 6,4/16/3,2 A2	
Detail Serie X Verschraubung DiBond-Platten			Auftraggeber: AB/AG-Nr:
Bauvorhaben:			bvn:
Plannummer /-inhalt: D - Detailzeichnung	Format: DIN A4	Maßstab: 1:2	Maßeinheit: mm
Blatt: D 1 / 1		Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060)			
Zeichner: Julia Hofer	Datum: 17.11.2020		
Geprüft: J. Seel	Datum: 17.11.2020		
Index: 002	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com		 S · P · G · M POWER	



Index: 220511	Änderung: EHR0 Zylinderschraube + Rohrhülse durch Distanzgewindebolzen ersetzt		
Detail Serie X		Auftraggeber:	AB/AG-Nr.:
Verschraubung Pfeosten/Querrohr		Beschreibung:	bvn:
x = Platzhalter, _ = "oder"			
Planinhalt: Detailzeichnung	Format: DIN A4	Maßstab: 1:5	Maßeinheit: mm
Werkstoff/Behandlung: Stahl S 235 JRG2 feuerverzinkt nach DIN EN ISO 1461		Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c
Zeichner: Robin Ehring	Datum: 11.05.2022		
Geprüft: Robin Ehring	Datum: 24.05.2022		
Index: 220511	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		
		Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com	